

部活動に係る活動方針

福山市立 【 中央 】 中学校

1 基本方針

- ・自らを律しつつ他人とともに協調し，他人を思いやる心や感動する心などの豊かな人間性や社会性を育てる。
- ・生徒が運動の楽しさを味わいながら，自分にあった運動を継続することで，運動習慣を確立し，体力の向上や健康の保持増進を図る。
- ・部活動において個人やチームの課題を発見し科学的に解決する力を付ける。

2 適切な運用のための体制

- ・部活動顧問は，毎月の活動計画及び活動実績を校長に提出する。校長は，毎月の活動計画及び活動実績の確認により，部の活動内容を把握し，生徒が安全に活動を行い，教職員の負担が過度とならないよう指導・是正を行う。
- ・校長は活動方針及び活動計画等を学校のホームページに公開する。

3 安全で効率的・効果的な活動の推進

- ・校長及び部顧問は，運動部活動の実施に当たっては，「運動部活動での指導のガイドライン」（平成25年5月，文部科学省），運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン（平成30年3月，スポーツ庁），運動部活動の方針（2018年（平成30年）8月，福山市教育委員会）に則り，生徒の心身の健康管理（スポーツ障害・外傷の予防・熱中症事故の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む。），事故防止（活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等）及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。
- ・熱中症事故の予防については気象庁が発表する情報や環境省熱中症予防情報サイト上の暑さ指数等の情報に十分留意し，気温・湿度などの環境条件に配慮した活動を実施し，場合によっては活動の中止や，延期，見直し等の対応を行う。
- ・生徒の体力や知識・技能の向上や，生涯を通じてスポーツや文化的活動に親しむ基礎を培うことができるよう，生徒とコミュニケーションを十分に図り，生徒がバーンアウトすることなく，技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるよう，種目や活動の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により休養を適切に取りつつ，短時間で効果が得られる指導を行う。

4 適切な休養日等の設定

- ・週当たり2日以上以上の休養日を設ける。ただし，平日は定時退校日と併せて少なくとも1日，土曜日及び日曜日は少なくとも1日を休養日とする。
- ・週末に大会参加等で活動した場合は，翌週の中で休養日を他の日に振り替える。
- ・1日の活動時間は，平日は2時間程度，学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とする。
- ・活動日時，休養日については部活動計画で示す。

5 学校単位で参加する大会等

- ・学校体育団体の主催，共催する大会とする。
- ・その他の大会等については，方針の趣旨に則り，校長が認める大会のみとする。