

令和6年度の重点課題

【情意面】

・運動やスポーツが「やや嫌い」「嫌い」と答える生徒が男子21%、女子で42%である。

【体力面】

・男女ともにほとんどの項目で県平均値かつ全国平均未満の数値となっている。
・20mシャトルランにおいて県平均値かつ全国平均値との差

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

【保健体育の授業で行う取組内容】

・ICT機器などを活用し、動きを可視化し自己の成長をより実感できるようにしていく。
・毎時間の授業においてランニングを取り入れ、持久力を高める。
・保健の知識と体育を関連付けて、体力や運動の重要性を伝える。

【保健体育の授業以外で行う取組内容】

・保健委員会と連携し、ボールの貸し出しや運動への意識を高めるようなポスターの掲示といった取り組みを行う。
・部長会において、各月の目標設定を行い、振り返りまでさせる。
・体力や運動に関する内容の発信を行い、生徒だけでなく保護者や地域にも周知をしていく。

令和7年度新体カテストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	29.00	22.84	49.80	49.27	68.53		8.13	199.02	20.70	41.41	第2学年	47	18.11	50.44	44.83	41.81		9.28	165.13	11.76	41.66

県平均値かつ全国平均値未満

令和7年度新体カテストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	29.00	22.84	49.80	49.27	68.53		8.13	199.02	20.70	41.41	第2学年	47.00	18.11	50.44	44.83	41.81		9.28	165.13	11.76	41.66

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	72.50	25.50	2.00	0.00	第2学年	38.80	36.70	12.20	12.20

学校独自の意識調査

独自の意識調査は実施していない。

重点課題

情意面での課題

・女子の運動やスポーツをすることが好きですかという回答のうち「嫌い」が12.2%となっている。

体力面での課題

・昨年度よりも改善されてきてはいるが、男女ともに多くの項目で県平均値かつ全国平均未満の数値となっている。
・男女ともに50m走と20mシャトルランが大きく平均値を下回っていることから走力に課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

ICT機器などを活用し、動きを可視化し自己の成長をより実感できるようにしていく。
・毎時間の授業においてランニングを取り入れ、持久力を高める。
・保健の知識と体育を関連付けて、体力や運動の重要性を伝える。

体育の授業以外で行う取組内容

・保健委員会と連携し、ボールの貸し出しや運動への意識を高めるようなポスターの掲示といった取り組みを行う。
・部長会において、各月の目標設定を行い、振り返りまでさせる。
・体力や運動に関する内容の発信を行い、生徒だけでなく保護者や地域にも周知をしていく。

令和8年度の重点目標値

- ・運動が「やや嫌い」「嫌い」と回答する女子生徒の割合を合計20%以下にする。
- ・「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上とする。
- ・男女ともに、県平均値かつ全国平均値未満となっている項目のうちいずれか2項目を平均値以上とする。