

2023年度(令和5年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	58	27	12	3
女子	40	24	17	19

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	30	52	12	6
女子	26	33	24	17

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	52	27	12	9
女子	33	23	20	25

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	29.79	22.63	41.52	47.24	62.03		8.54	198.48	20.90	38.84		女子	22.33	19.46	45.71	44.44	39.41		9.15	157.07	12.46	42.95

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未満

重点課題および要因

情意面

・運動が「やや嫌い」「嫌い」と答える生徒の割合が男子で15パーセント、女子で36パーセントである。

体力面

○男子  
・「反復横とび」と「20mシャトルラン」において県平均値かつ全国平均値との差が大きく開いている。  
○女子  
・「立ち幅とび」と「20mシャトルラン」において県平均値かつ全国平均値との差が大きく開いている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- ・単元ごとにペア・グループ活動を充実させ、成功体験を増やす。また記録を残すなどして自分の成長がわかるようにしていく。
- ・毎時間の授業においてランニングを取り入れ、持久力を高める。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- ・保体委員会と連携し、ボールの貸し出しやラジオ体操などの体を動かす機会を増やす。
- ・部長会において、各月の目標設定を行い、振り返りまでさせる。

2024年度(R6年度)の重点目標値

- ・運動が「やや嫌い」「嫌い」と答える生徒の割合を男子は10パーセント以下に、女子は30パーセント以下にする。
- ・体力テストの各項目のうち、県平均ならびに全国平均を上回る項目を男女ともに2項目以上にする。
- ・「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上にする。