

平成27年度の重点課題

- 男子 全ての学年において「長座体前屈」「20mシャトルラン」で県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 女子 1、2年生の「20mシャトルラン」「上体起こし」において県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 男女共通 「握力」において県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 新体力テストアンケートの「体力が必要だと思いますか」という項目において全国平均を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 体育の授業の導入でストレッチをする回数を増やした。
- 補強運動の回数を確実に行うようにした。
- 部活動一斉ランニングを行う中でトレーニングの日を設定し、男女に分かれてトレーニングを行った。
- 新体力テストの目標値を掲示した。
- 縦割集団で新体力テストを実施した。

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.39	26.56	46.49	50.89	72.09		8.66	187.38	18.19	37.20	第1学年	20.42	24.78	44.52	47.77	58.82		9.03	161.59	13.22	48.53
第2学年	28.82	29.29	47.84	54.42	86.92		8.00	200.83	20.42	45.68	第2学年	23.01	26.69	46.91	49.52	58.84		8.65	168.14	12.68	52.11
第3学年	34.70	32.85	49.18	55.96	88.72		7.75	218.58	25.65	52.95	第3学年	24.93	25.14	47.52	47.90	52.96		8.89	167.65	13.69	50.79

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.39	26.56	46.49	50.89	72.09		8.66	187.38	18.19	37.20	第1学年	20.42	24.78	44.52	47.77	58.82		9.03	161.59	13.22	48.53
第2学年	28.82	29.29	47.84	54.42	86.92		8.00	200.83	20.42	45.68	第2学年	23.01	26.69	46.91	49.52	58.84		8.65	168.14	12.68	52.11
第3学年	34.70	32.85	49.18	55.96	88.72		7.75	218.58	25.65	52.95	第3学年	24.93	25.14	47.52	47.90	52.96		8.89	167.65	13.69	50.79

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男女共通 握力において前年度の平均値を下回っている。
- 男子 全ての学年において50m走の前年度の平均値を下回っている。
- 女子 3年生において全ての種目で今年度の県、全国平均値を下回っている。
- 女子 1、2年生において立ち幅跳びにおいて県・全国平均値を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」 グーパー運動や鉄棒を使つての補強運動を取り入れる。
- 「50m走」 体育の授業の導入でダッシュやもも上げなどを取り入れる。
- 「立ち幅跳び」 体育の授業の補強運動で、引き続きスクワットジャンプを取り入れる。
- 常に目標値を意識するために掲示を行う。具体的なトレーニング方法を掲示する。

平成29年度の目標値

- 「握力」を男女共に県平均値以上にする。
- 「50m走」を県平均値以上にする。
- 「立ち幅跳び」を県平均値以上にする。