

2025年度(令和7年度) 新体カテストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	57.9	26.3	5.3	10.5
女子	52.4	28.6	14.3	4.8

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	52.6	42.1	0.0	5.3
女子	42.9	47.6	9.5	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	68.4	0.0	15.8	15.8
女子	66.7	19.0	9.5	4.8

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	25.97	22.39	43.22	54.39	86.00		7.63	193.59	20.44	42.43		女子	21.80	19.00	50.70	54.80	58.63		8.83	173.10	15.35	51.89

県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題および要因

情意面

- ・運動やスポーツがやや嫌い、嫌いと回答した生徒が17.5%いる。
- ・運動やスポーツを体育の授業以外でしない生徒が10.3%いる。

体力面

- ・握力と上体起こしが男女ともに数値が低い。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- ・各単元に合った、動作習得を兼ねた補強運動を行う。
- ・保健分野での学習と関連付けた授業を行う。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- ・昼休憩時間の外遊びの推奨。
- ・ボールの貸し出しと運動、スポーツを行う環境整備。

2026年度(R8年度)の重点目標値

- ・運動やスポーツがやや嫌い、嫌いと回答する生徒を10%以下にする。