新体力テスト結果 (平均値) 全国はH22

<table>
<thead>
<tr>
<th>種 目</th>
<th>男子 (年生)</th>
<th>女子 (年生)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>全国</td>
<td>県</td>
</tr>
<tr>
<td>握 力 (kg)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>上体起こし (回)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>長座体前屈 (点)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>反復横とび (回)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>再びシャトルラン (回)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>走 (秒)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>立ち幅とび (cm)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ボール投げ (m)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**男子**

<table>
<thead>
<tr>
<th>体力運動能力の内容</th>
<th>体力・運動能力の傾向及び課題</th>
<th>課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>体の柔らかさ (柔軟性)</td>
<td>男子の長座体前屈が各平均を下回っている。</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>巧みな動き (巧ち性)</td>
<td>ボール投げでは,男女共に各平均を同じく下回っている。</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>素早い動き (敏しょう性・スピード)</td>
<td>50m走では,女子が全国平均を下回っている。</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>力強い動き (筋力)</td>
<td>男女共に各平均を上回っている。</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>動きを持続する能力 (全身・筋持久力)</td>
<td>上体起こしでは,男子が各平均を下回っている。</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

年度始めに,校内研修で柔軟性を高める運動の実技研修を行い,体育の時間に継続して取り組む。
児童が自分の目標設定をし,主体的に取り組めるよう定期的に記録をとり,努力の成果を評価する。

**女子**

取組みを評価するための指標

- 男子の長座体前屈,20mシャトルランの2種目について,平成13年度の各平均より上回る。
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>握力</th>
<th>上体起こし</th>
<th>長座体前屈反復横とび</th>
<th>シャトルラン</th>
<th>100m 走</th>
<th>立ち幅とびホール投げ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>目標値</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>県平均</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>市平均</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>学校平均</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>握力</th>
<th>上体起こし</th>
<th>長座体前屈反復横とび</th>
<th>シャトルラン</th>
<th>100m 走</th>
<th>立ち幅とびホール投げ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>目標値</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>県平均</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>市平均</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>学校平均</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>