

平成27年度の重点課題

○男子

「握力」において、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。「反復横跳び」においても、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。また、「立ち幅跳び」においては、全学年において全国・県のいずれの平均値より低い。

○女子

「握力」において、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。「立ち幅跳び」においては、男子と同様に全学年において全国・県のいずれの平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「握力」→前年度よりも達成率が低下した。体育の時間に鉄棒・うんてい・ろくぼく・吊り輪を取り入れたサーキット運動を行うだけでなく、休憩時間も鉄棒やうんてい、のぼり棒などを利用した遊びを推奨していく。  
 ○「反復横跳び」「立ち幅跳び」→休憩時間に、おに遊びやけんけんばなどの敏捷性や瞬発力を養う動きのある遊びを児童に推奨していく。  
 ○「長座体前屈」の達成率低下した。体育でなわとびと使った柔軟運動を推奨し、達成率向上を図っていく。  
 ○年度当初に体育に関する指導内容について職員研修を引き続き行い、学校全体で統一した指導ができるようにする。  
 ○児童が体力向上に興味をもって取り組むことのできるコーナーを校内に設け、啓発し、活用できるようにする。

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.57	13.14	30.14	29.19	17.19	11.69	117.57	7.86	32.29	第1学年	8.50	12.00	32.73	29.36	15.95	12.14	112.23	5.41	33.82
第2学年	10.67	18.56	30.89	37.04	33.85	10.40	127.70	12.37	42.33	第2学年	9.33	16.48	34.00	36.19	27.81	10.82	113.00	8.00	42.14
第3学年	13.05	18.00	27.50	36.25	39.95	9.82	137.20	15.10	44.90	第3学年	13.06	19.50	33.81	35.38	29.75	10.21	133.75	11.81	49.31
第4学年	12.83	19.96	30.21	39.42	57.50	9.31	144.96	22.13	51.79	第4学年	12.32	17.84	34.77	37.00	42.55	9.70	134.81	13.87	51.61
第5学年	16.74	23.95	37.26	43.53	51.89	9.77	143.26	21.95	55.32	第5学年	16.61	22.56	40.33	47.28	54.17	9.64	147.61	14.28	61.06
第6学年	20.57	24.22	33.78	47.04	70.87	8.64	163.74	26.61	62.65	第6学年	20.95	19.86	39.50	44.73	60.05	9.03	155.45	18.23	64.55

県平均値かつ全国平均値未滿

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.57	13.14	30.14	29.19	17.19	11.69	117.57	7.86	32.29	第1学年	8.50	12.00	32.73	29.36	15.95	12.14	112.23	5.41	33.82
第2学年	10.67	18.56	30.89	37.04	33.85	10.40	127.70	12.37	42.33	第2学年	9.33	16.48	34.00	36.19	27.81	10.82	113.00	8.00	42.14
第3学年	13.05	18.00	27.50	36.25	39.95	9.82	137.20	15.10	44.90	第3学年	13.06	19.50	33.81	35.38	29.75	10.21	133.75	11.81	49.31
第4学年	12.83	19.96	30.21	39.42	57.50	9.31	144.96	22.13	51.79	第4学年	12.32	17.84	34.77	37.00	42.55	9.70	134.81	13.87	51.61
第5学年	16.74	23.95	37.26	43.53	51.89	9.77	143.26	21.95	55.32	第5学年	16.61	22.56	40.33	47.28	54.17	9.64	147.61	14.28	61.06
第6学年	20.57	24.22	33.78	47.04	70.87	8.64	163.74	26.61	62.65	第6学年	20.95	19.86	39.50	44.73	60.05	9.03	155.45	18.23	64.55

県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題

○男子

「握力」において、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。「ソフトボール投げ」において、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。

○女子

「握力」において、3つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。「立ち幅跳び」において、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○年度当初に体育に関する指導内容について職員研修を引き続き行い、学校全体で統一した指導ができるようにする。  
 ○児童が体力向上に興味をもって取り組むことのできるコーナーを校内に設け、啓発し、活用できるようにする。(男女共通の課題である握力の測定コーナーの常設。高学年を中心に参加を促す。児童の頑張りを表彰する。)  
 ○児童の体力を向上させる教具の活用や開発を行い、児童が楽しんで筋力や巧緻性、瞬発力などを鍛えることができるようにする。

平成29年度の目標値

握力・ソフトボール投げ・立ち幅跳びにおいて、全国・県平均値以上を達成する。