

2月のほけんだより

2023年(令和5年)
2月20日
福山市立蔵王小学校
保健室

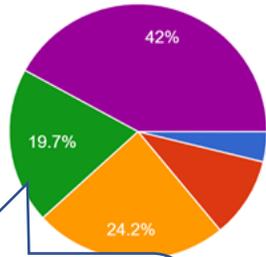
2月になり、寒い日が続いています。蔵王小でも、1月末から、インフルエンザでお休みする人が出てきました。今年はインフルエンザA型の人が多いようです。コロナウィルスやインフルエンザウィルスに負けないために、よく食べ、よく遊び、よく笑い、よく寝て、しっかり手洗いをして、2月も元気に過ごしてくださいね!

お子様への声かけや、メディアコントロールの目標達成のためのご協力、ありがとうございました!

メディアコントロールの結果発表

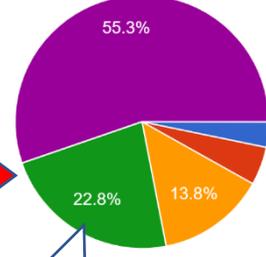
目標に対して、「0」が何個つきましたか?

9月



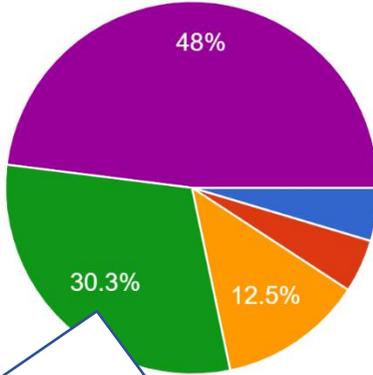
自分の目標に対して80%以上達成した人は **61.7%**

11月



自分の目標に対して80%以上達成した人は **78.1%**

1月



自分の目標に対して80%以上達成した人は **78.3%**でした。

自分で立てた目標を80%以上達成できた人が1月には **78.3%**に増えました! **すごい!!**

インフルエンザにかかったら

登校できません

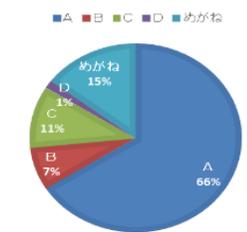
小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (××)	発症 (××)	解熱 (😊)	解熱 1日目 (😊+)	解熱 2日目 (😊+)	解熱 (😊+)	登校OK (🏫)	
発症 (××)	発症 (××)	発症 (××)	解熱 (😊)	解熱 1日目 (😊+)	解熱 2日目 (😊+)	登校OK (🏫)	
発症 (××)	発症 (××)	発症 (××)	発症 (××)	解熱 (😊)	解熱 1日目 (😊+)	解熱 2日目 (😊+)	登校OK (🏫)

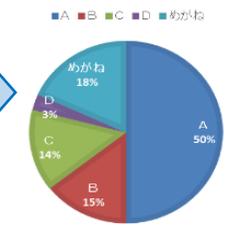
★★★インフルエンザの診断を受けましたら、学校にご連絡をお願いします★★★

1学期と2学期の蔵王小の視力の結果について

R3 1学期 視力(全体)

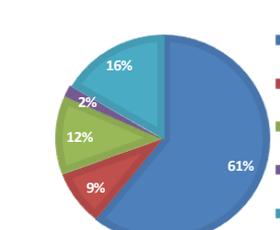


R3 2学期 視力(全体)

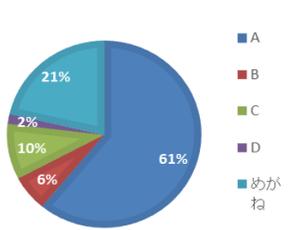


R3年度はAの割合16%ダウン

R4 1学期 視力の割合



R4 2学期 視力の割合



今年度はAの割合をキープ!!

昨年のように大幅な視力低下は見られませんでした。これは、タブレットの扱いに慣れたこともあると思いますが、一人一人が、メディアを見る時間を意識したからだだと思います。

みんなの「メディアを見る時間を意識する力」が視力低下を防ぎ、視力低下をゆるやかにしていると感じています。

また、適切に眼鏡をかけている児童が21%になりました。眼鏡をかけて、適切な視力を得ることで、頭痛の解消や、よい姿勢を保つことにもつながります。もし、以前よりも見えにくさを感じていたら、病院で一度見てもらうと安心ですね。

来年度も、メディアコントロール週間を設けて、自分をコントロールする力をつけてもらいたいと思っています。取り組みやすい目標から、チャレンジしてみましよう!