

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|----|-------|-------|------|------|
| 男子 | 80.00 | 13.33 | 0.00 | 6.67 |
| 女子 | 66.67 | 26.67 | 6.67 | 0.00 |

体育の授業は楽しいですか

| | 楽しい | やや楽しい | やや楽しくない | 楽しくない |
|----|-------|-------|---------|-------|
| 男子 | 86.67 | 6.67 | 6.67 | 0.00 |
| 女子 | 66.67 | 33.33 | 0.00 | 0.00 |

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

| | 週に3日以上 | 週に1~2日くらい | 月に1~3日くらい | しない |
|----|--------|-----------|-----------|------|
| 男子 | 40.00 | 46.67 | 13.33 | 0.00 |
| 女子 | 33.33 | 60.00 | 6.67 | 0.00 |

体力・運動能力(第5学年)

| | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|----|-------|-------|-------|-------|-----------|------|--------|-------|-------|----|-------|-------|-------|-------|-----------|------|--------|-------|-------|
| 男子 | 16.60 | 19.20 | 35.40 | 39.73 | 43.27 | 9.71 | 155.60 | 22.60 | 53.47 | 女子 | 14.80 | 15.40 | 37.07 | 39.87 | 34.67 | 9.46 | 143.00 | 13.93 | 53.27 |

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未満

重点課題および要因

情意面

・「運動やスポーツをすることは好きですか」、「体育の授業は楽しいですか」の質問に対して肯定的な意見を答えた児童は93%に達しており、運動をすることに対して意欲的である。

体力面

・男女共に20mシャトルランの値が県平均値かつ全国平均値未満となっている。目標に対して粘り強く取り組むことが苦手な児童が多いと考えられる。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・児童一人一人の運動量の確保を行うため、十分なゲーム時間の設定、待機時間を減らすため教材教具の事前準備を行う。
- ・ワークシートを用いて自分の目標を記入させたり、目標を達成できたか振り返りをさせたりする時間を設定する。達成感を得るためにも、目標は具体的で児童自身が達成できる範囲のものを設定する。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・体育委員会が体力測定を行う「体力測定週間」、健康委員会が体力づくりを行う「体力づくり週間」を設定するなど、児童が自主的な取組を行う。
- ・マラソン大会に向けた取り組みとして、体力向上を目指した「業前ペース走」を実施する。
- ・各学級で、学級遊びの時間を設定し、外遊びを楽しむ時間をつくる。

2024年度(R6年度)の重点目標値

・20mシャトルランの記録を全国平均男子46.92回、女子36.85回まで伸ばす。