

ほけんだより 10月

2023(令和5)年10月17日 福山市立蔵王小学校 保健室

寒暖の差が激しくなり、朝晩は寒さを感じるようになってきました。体調や、気候に合わせた服装を心がけましょう。また、日中は過ごしやすい時期でもあります。外で遊べるときはできるだけ外で体を動かして遊ぶとよいですね。そして、10月も元気に過ごしましょう！



健康委員会の活動を紹介します！(9月)

スリッパをそろえよう強化週間パート2！

蔵王小学校の健康委員会では、「楽しく！健康増進活動をしよう！」という目当てを持ち、蔵王小学校のみんなが、より元気に健康に過ごせるよう、子どもたちが自ら考え、計画、実践、ふりかえりを行っています。9月は、「スリッパをそろえよう！強化週間パート2」を行い、10月は「体力づくり週間」を体育委員会とタッグを組んで行いました。

おめでとう！！



スリッパキング階は
3階です！

3階は一番スリッパがそろってました。これからも、スリッパをそろえてくださいね。



【保護者の方へ】

★9月から、インフルエンザでお休みする人が増えてきています。病院等でインフルエンザなどの診断を受けましたら、学校へご連絡下さい。

★1学期の健康診断後、A5サイズの「治療のすすめ」をもらった人で、まだ治療が済んでいない方は、受診をおすすめします。特に、「むし歯」は早目の受診をおすすめします。

★視力検査を11月の初めに行う予定です。全員に検査結果をお知らせします。

★次回のメディアコントロール週間は、11月6日(月)～10日(金)に行います。

いつもご協力、ありがとうございます。おうちの方の見守りやコメントが、子どもたちのやる気につながっています。どうぞよろしくお願ひします。

健康委員会の活動を紹介します！(10月)

体力づくり週間を行いました★

健康委員からお知らせ
体力作り
10月 2日(月)2年生えおに
3日(火)3年生ドッチ
6日(金)4年生ドッチ
10日(火)5年生えおに
14日(水)6年生ドッチ
時間は、12:55～1:10
場所は、運動場です。
雨の場合は、おしらせします。

★涼くなって、思い切り、外で体を動かしました★

ドッチボールは、低学年と高学年では投げる強さが違うから、ふえおににしよう！



勝敗ではなく、みんなが楽しく、体を動かすことを目的としています！みんなにボールが回るようにしましょう！



水分補給と帽子もわすれずにね！



先生走るの速いなに逃げるの大変だ～

秋を楽しもう