

平成28年度の重点課題

○男子

「握力」において、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。「ソフトボール投げ」において、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。

○女子

「握力」において、3つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。「立ち幅跳び」において、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○「握力」→前年度よりも達成率が低下した。体育の時間に鉄棒・うんてい・ろくぼく・吊り輪を取り入れたサーキット運動を行うだけでなく、休憩時間も鉄棒やうんてい、のぼり棒などを利用した遊びを推奨していく。

○「反復横跳び」「立ち幅跳び」→休憩時間に、おに遊びやけんけんばなどの敏捷性や瞬発力を養う動きのある遊びを児童に推奨していく。

○「長座体前屈」の達成率が向上した。体育でなわとびと使った柔軟運動を推奨し、達成率維持を図っていく。

○年度当初に体育に関する指導内容について職員研修を引き続き行い、学校全体で統一した指導ができるようにする。

○児童が体力向上に興味をもって取り組むことのできるコーナーを校内に設け、啓発し、活用できるようにする。

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	6.06	14.25	30.50	31.69	19.50	11.47	116.19	8.25	32.38	第1学年	5.77	12.38	33.10	31.76	16.67	11.92	115.48	5.90	34.05
第2学年	10.78	12.83	38.09	34.22	22.35	10.57	128.91	10.04	40.00	第2学年	9.00	12.68	41.50	32.64	21.27	10.59	127.14	8.14	42.14
第3学年	12.00	16.93	31.33	36.89	34.48	9.75	138.30	16.07	45.96	第3学年	9.70	15.35	32.65	34.45	27.40	10.23	133.80	9.90	43.60
第4学年	13.21	23.68	34.42	44.74	48.00	9.70	149.84	19.00	53.05	第4学年	12.67	23.53	38.33	45.00	42.00	9.94	146.27	13.60	56.93
第5学年	15.25	22.67	43.04	46.17	62.96	9.16	160.92	24.54	60.30	第5学年	14.40	19.33	46.27	45.37	48.50	9.46	153.43	16.90	60.53
第6学年	18.94	23.78	39.56	48.78	58.56	9.31	160.22	23.67	60.72	第6学年	16.95	22.63	41.53	47.42	53.21	9.38	161.21	14.84	63.58

■ 県平均値かつ全国平均値未滿

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	6.06	14.25	30.50	31.69	19.50	11.47	116.19	8.25	32.38	第1学年	5.77	12.38	33.10	31.76	16.67	11.92	115.48	5.90	34.05
第2学年	10.78	12.83	38.09	34.22	22.35	10.57	128.91	10.04	40.00	第2学年	9.00	12.68	41.50	32.64	21.27	10.59	127.14	8.14	42.14
第3学年	12.00	16.93	31.33	36.89	34.48	9.75	138.30	16.07	45.96	第3学年	9.70	15.35	32.65	34.45	27.40	10.23	133.80	9.90	43.60
第4学年	13.21	23.68	34.42	44.74	48.00	9.70	149.84	19.00	53.05	第4学年	12.67	23.53	38.33	45.00	42.00	9.94	146.27	13.60	56.93
第5学年	15.25	22.67	43.04	46.17	62.96	9.16	160.92	24.54	60.30	第5学年	14.40	19.33	46.27	45.37	48.50	9.46	153.43	16.90	60.53
第6学年	18.94	23.78	39.56	48.78	58.56	9.31	160.22	23.67	60.72	第6学年	16.95	22.63	41.53	47.42	53.21	9.38	161.21	14.84	63.58

■ 県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題

○男子

「握力」において、5つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値よりも低い。「ソフトボール投げ」において、4つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値よりも低い。

○女子

「握力」において、すべての学年で全国・県平均値のいずれの平均値よりも低い。「50m走」において、3つの学年で全国・県平均値のいずれの平均値よりも低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○年度当初に体育に関する指導内容について職員研修を行い、学校全体で統一した指導ができるようにする。

○児童が体力向上に興味をもって取り組むことのできるコーナーを校内に設け、啓発し、活用できるようにする。（男女共通の課題である握力の測定コーナーの常設。高学年を中心に参加を促す。児童の頑張りを表彰する。）

○児童の体力を向上させる教具の活用や開発を行い、児童が楽しんで筋力や巧緻性、瞬発力などを鍛えることができるようにする。

○体育の時間に鉄棒・うんてい・登り棒・ろくぼく・吊り輪を取り入れた運動を行い、「うんていは最後までいけるようにする。」「登り棒は、必ず上までいく。」など具体的な目標をしめし、取り組めるようにする。

平成30年度の目標値

- 握力、50m、ソフトボール投げを全国・県平均値以上にする。
- 全学年全種目の中で県平均以上の項目を70%以上にする。