

食育通信

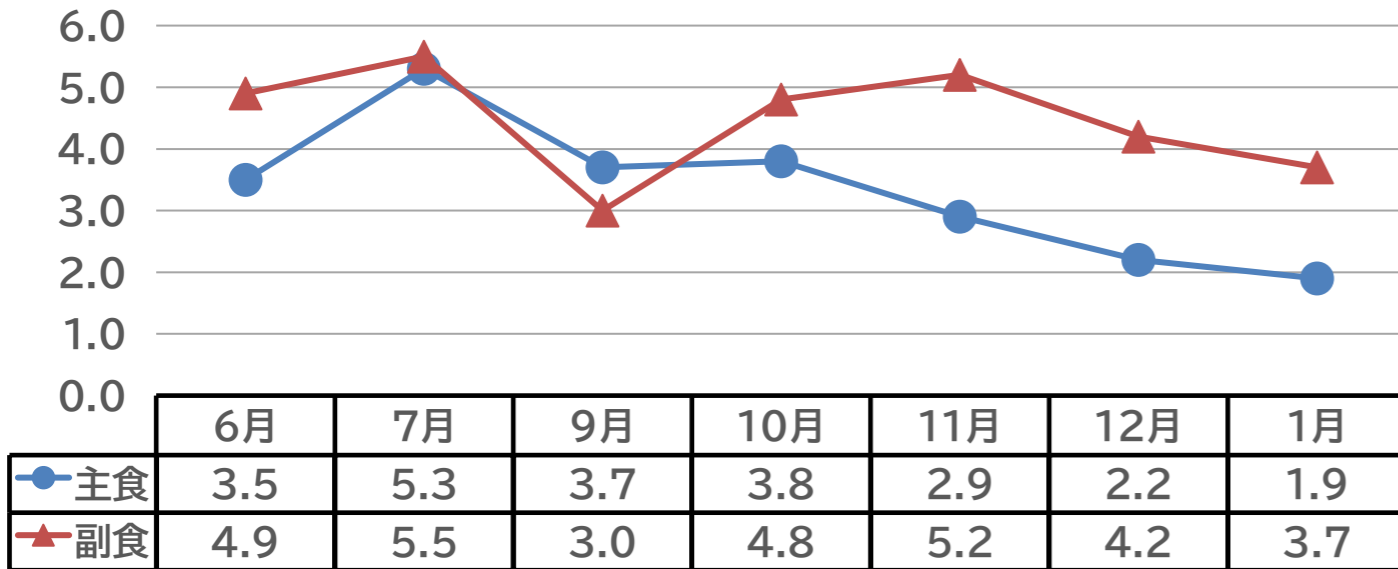
2021年(令和3年)2月10日
福山市立湯田小学校 No.9
(文責) 栄養教諭 広中

㊦っくり, かぞくで㊦んらん, たのしい㊦よくたく, ㊦れしいな

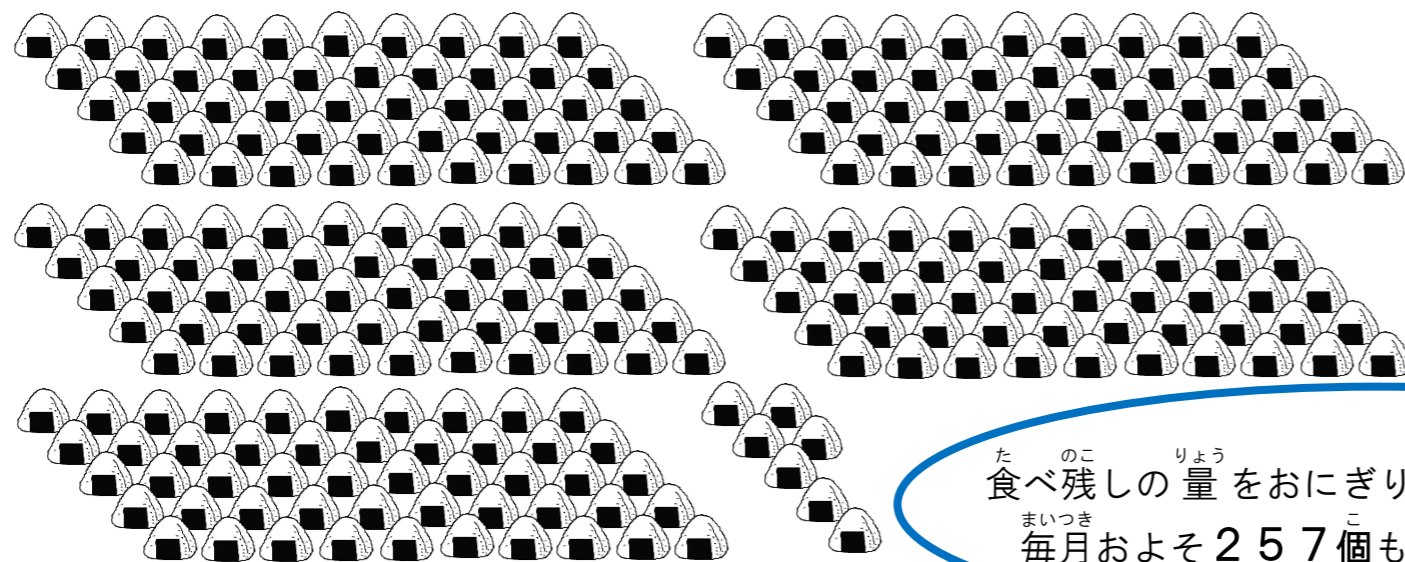
かんが 考えてみよう がっこう 学校における しょくひん 食品ロス

給食室では、毎日児童の食べ残しを計量しています。今年度の残食率は下のグラフのとおりです。これまでの平均値は**主食(ごはんやパン) 3.3%**、**副食(おかず) 4.5%**となっています。食べ残しを減らし、この数値をゼロに近づけるのが目標です。

(%) 月別残食率



※残食率1%で、およそ9人分の食べ残しになります。



食べ残しの量をおにぎり(約100g)で表すと、毎月およそ**257個**も捨てている計算に…!

モグモグの木をさかせよう プロジェクト

2月1日から12日までの2週間、全校で完食をめざすための取組として、「モグモグの木をさかせよう プロジェクト」を実施しています。給食委員会の児童が、食べ残しをチェックし、残りが1人分より少ない学級の数を集計して、給食室前にある「モグモグの木」にシールをはる活動です。どんどん色あざやかになっていく「モグモグの木」。そろそろ満開になりそうです☆



6年生すごいなあ シール何個あるんじゃろ〜



めっちゃ残ってるもったいないなあ…

チェックが終わったらシールを見栄え良くはるよ!



しょくひん 食品ロスとは…?

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。食べ残しだけでなく、賞味期限が切れて捨てられる食べ物、必要以上にむかれた野菜やくだものの皮なども「食品ロス」です。食品ロスを燃やせるごみとして焼却することで、CO₂排出や焼却後の灰の埋め立てなどによる環境への負荷が考えられます。

どんなことができるかな?

- 残さず食べきる ⇒ そのために、食べきれぬ量をつぐ。
- ごみを減らす ⇒ そのために、食べられる分だけ買う。
- 食べ物を無駄なく使う ⇒ そのために、料理の練習をする。





きゅうしょくせんりゅう
給食川柳

けっさくせん
傑作選



ぜんかい つうしん ほしゅう きゅうしょくせんりゅう さくひん あつ
前回の通信で募集した給食川柳が、なんと 288作品も集まりました！「いつもありがとう」
きも た たわ あんしん どうじ
の気持ちやおいしく食べているよというみなさんのようすが分かり、安心したと同時に、おいしい
きゅうしょく はげ
給食づくりができるようにがんばろうと励まされました。ありがとうございました。

はらぺこだ まちどおいしいな よじかんめ

一年 ひらやま かなた

はじめてだ ちやいろのシチュー おいしいね

一年 たなべ いちか

きゅうしょくだと きらいなものも たべれるよ

一年 にのみや あかり

まどからのぞくと大きいなべ あのやさいはなあと

一年 たかはし しょうき

味つけは 家よりこくて レストラン

二年 ふじい ひさと

きゅう食は えいようたつぷり おいしいな

二年 かわい あかね

おいしそう はやくたべたい まちきれない

二年 かわい みそら

ごはんはね みんなでたべて おいしいね

二年 たにかわ さな

のうかさん おいしいやさい ありがとう

三年 山口 りおん

ありがとう 給食先生 おいしいよ

三年 加納 りゅうと

おいしいな ポカポカしてる きゅうしょくだ

三年 川畑 ななみ

キムタクは キムチたくあん いっぱいだ

三年 徳永 りきと

いいにおい おなかはぺこぺこ きゅう食時間だ

四年 王 よせん

ああ真鯛 たべれなかった 休んでね

四年 三好 まさたか

給食だ やさしいお味 ほっとする

四年 林 かのん

四時間目 楽しみすぎて おなか鳴く

四年 三宅 りょうや

給食だ みんなで取り合う ジャンケンポイ

五年 若井 菜々子

ぐぐぐぐぐ ぐぐぐぐぐぐぐ はらの音

五年 猪原 悠里

給食のカレーが一番 大好きです

五年 佐藤 碧水

しゃべれない だけどたのしい 給食時間

五年 久川 蒼真

月一の せんたくメニュー まちどおいしい

六年 大谷 愛菜

手を合わす いただく命に 感謝して

六年 安原 来春

五時間目 給食のおかげで がんばれる

六年 高原 丈宜

給食を 食べれば笑顔 まほうのごはん

六年 高橋 拓馬