

# 食育通信

2021年(令和3年)1月12日  
福山市立湯田小学校 No.8  
(文責) 栄養教諭 広中

㊦っくり, かぞくで㊦んらん, たのしい㊦よくたく, ㊦れしいな

あけましておめでとうございます。子どもたちみんなが元気に学校へ集まり、勉強して、遊んで、給食を食べる…。そんな日々があたり前ではないことを感じた2020年…。給食室でも不慣れたミシンでマスクづくりをしたり、子どもたちの成長を考えた献立が突然変更になったりと、なかなかうまくいかないことばかりでした。これまでどおりの給食づくりができることに感謝して、今年もがんばってまいります。よろしくお願いいたします。

## おいしく給食 いただきMAP



8:00~検収



野菜などの受け取り

8:30~下処理(野菜洗浄, カット)



ひとつずつ丁寧に洗います。



おお大きさをそろえて切るのがポイント!

10:00~調理作業



いりこやこんぶ、けずり節などからだしをとります。



いためる、煮る、あえる など



11:45~中心温度確認, 配缶



できあがりにムらがないか、3か所測ってたしかめます。



学年があがるごとに少しずつ増やしています。この微調整は熟練の技です!



# 給食川柳大募集



今月は全国学校給食週間があります。この機会に学校給食について考えてみませんか？  
みなさんがふだん感じていることをぜひ聞かせてくださいね!

●給食についての思いを「5・7・5」のリズムにあわせて書いてみましょう。

(例)・あなたにとっての給食

- ・給食時間のできごと(楽しかったことや、悲しかったことなど)
- ・調理員さんや農家さんなどの給食にかかわる人へ伝えたいこと

●きっちり「5・7・5」でなくてもかまいません。(字余り、字足らずでもOK!)

●いくつでも応募できます。紙が欲しい人は、担任の先生に伝えてください。

提出先: 担任の先生

締め切り: 1月20日(水)

きりとりせん

名前

( ) 年 ( ) 組

給食川柳

きゅうしょくせんりゅう