

食育通信

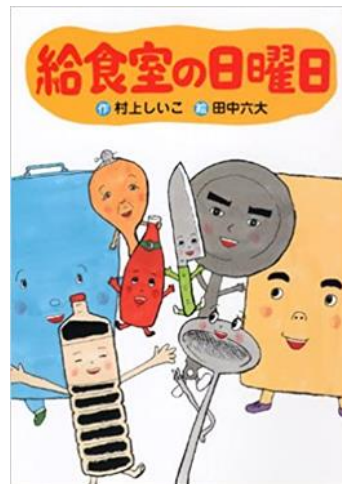
2020年(令和2年)7月30日
福山市立湯田小学校 No.4
(文責) 栄養教諭 広中

㊦ っくり、かぞくて ㊦ んらん、たのしい ㊦ よくたく、㊦ れしいな

絵本から広がる食の世界

食べものが登場する絵本がたくさんあります。「食べものがたり」として、いくつかご紹介します。時間のある夏休みを活用して、読んでみてもらえたらと思います。本に出てくる料理を作ってみたり、家族で食べに出かけたり…絵本から広がる食を楽しんでみてください。

📖 食べものがたり おすすめ5選 📖



「給食室の日曜日」

作：村上 しいこ 絵：田中 六大 ページ数：95

日曜日の給食室では、調理器具たちが自由に遊んでいます。とある日曜日、給食のおばちゃんのメモを見つけます。そこには、これまでいっしょに働いてきたほうちょうがすてられてしまうという、おどろきの内容が…。

そんなとき、給食のおばちゃんのせきさんが今年でいんたいするという話になり、おいにオムライスを作ることにしました。せきさんとほうちょう、二人とのおわかれにちょっとフクザツな気持ちのみんな。ほんとうのことを言おうか、言うまいか…。なやみながらも、オムライスの材料を買いにスーパーへ出かけます。

日曜日の給食室で動き回る調理器具たちが、外から帰ったら体を洗って消毒をしたり、「料理は心。」と言って楽しんで作ろうとするなど、現実の給食現場のようすがこまかく描かれています。

夏休み中の給食室では、調理器具たちは何をしているのかなあ…と想像すると、とてもほほえましかったです。

低～中学年

※ すべての作品は、かなべ図書館で借りることができます。

低学年



「キャベたまたんてい タコヤキオリンピック」

作：三田村 信行 絵：宮本 えつよし ページ数：85

宇宙船での旅の途中、タコヤキ星に不時着したキャベたまたんていとなかまたち。船内でタコヤキパーティーをしていたのが見つかり、タコヤキについて調べに来たスパイだと勘違いされ、警察にかんごくに閉じ込められてしまいます。そこで出会ったたこやき職人のタッキーをタコヤキオリンピックに出場させ、優勝させるために、キャベたまたんていたちは協力することに…。

タコヤキオリンピックなんてあったら行ってみたいなあ。作る人によってタコヤキの味が違うのでしょうか。たこやき職人のタコヤキが食べてみたくなりました。

みんな大好きなたこやきにはアレがかかせませんよね、アレ。私もぜったいに使います。答えは絵本のなかにありますよ！



低学年



「せかいでいちばん 大きなおいも」

作：二宮 由紀子 絵：村田 エミコ ページ数：64

ある日、ヤマモトさん夫婦が畑で大きなおいもを見つけました。「おれさまは、せかいでいちばん大きなおいもなんだから、せかいでいちばん大きな人に食べてもらおう」。おいもは、せかいでいちばん大きな人を探す旅に出ます。はたして、せかいでいちばん大きな人は見つかるのでしょうか…。

エラそうだけど、実は礼儀正しくて、小心者。そんなおいもくんのキャラクターが魅力的な物語です。版画のイラストも味があり、ほっこりする作品です。





「くりいむパン」

作：濱野 京子 絵：黒須 高嶺 ページ数：143

小学4年生の香里の家には、5世代9人の大家族と、ふたりの下宿人が暮らしています。そんな香里の家にやってきた、同い年で親せきの末果。末果のお父さんは仕事をなくし、香里の家族をたよってきたのでした。

愛想のよい末果が、自分よりかわいがられるのが気に入らない香里。でもある日学校で、末果が、お金をひろっているといううわさが流れて…。

中～高学年



小学4年生の女の子が感じる3か月の時の流れは、ゲキドーの日々。私も小学生のころは、やけに時間を長く感じていたよなあとつかしくなりました。

つるかめ堂のくりいむパンは、人と人の心をつないでくれます。食べ物にはやはり不思議な力が宿っているんですね。



「おれたちのトウモロコシ」

作：矢島 加代子 絵：岡本 順 ページ数：159

都会から田舎に引っ越してきた小学6年生の竜也は、友だちになった真琴と健といっしょに、夏休みの旅行を計画します。旅行のお金をかせぐため、トウモロコシ作りをすることにしましたが、そこには厳しい現実が待っていました。カラスに食べられたり、台風にやられたり、泥棒にねらわれたり…。トウモロコシを守るために、知恵を出し合い、体を張ってがんばる3人の友情物語。

高学年



ふりかかる難題に3人で立ち向かっている姿に、思わず「がんばれ！」と声をかけたくなりました。

スーパーで売っているトウモロコシも、農家さんがたいへんな思いをして作られたものだと思わせて考えさせられました。あたりまえにあるものだと思いますが、感謝して食べたいですね。

★ 食育 パワーアップ学習 ★

福山市教育委員会 学校保健課のホームページに、「福山市内の栄養教諭・学校栄養職員が紹介する家庭でできる簡単レシピ」と「おうちで食育チャレンジ!」が掲載されています。パワーアップ学習として、活用してみてくださいね。

福山市教育委員会 学校保健課HP



詳しくはQRコードを読み取り後、「給食担当：食育の取組」をご覧ください。

【簡単レシピ】(主食、おかず、デザート)

- 炊飯器でカレーピラフ
- パングラタン
- りっちゃんのげんきサラダ など

【食育チャレンジ】

- リポベジにチャレンジ
- 世界の朝食をのぞいてみよう
- 先人の知恵！保存食 など

福山レシピ 二次募集開始！！

6月10日付けでお知らせしました「ひろしま給食100万食プロジェクト」につきまして、たくさんのご応募ありがとうございました。

福山市では、ひろしま給食への応募作品のなかから『福山レシピ賞』を選定し、学校給食などにおいて食育に活用しています。この度『福山レシピ』においては、募集期間を延長し、二次募集を受け付けることとなりました。

福山市の特色を生かした夢あふれるレシピをお待ちしておりますので、奮ってご参加ください。ご応募お待ちしております！

- 1 提出先 学級担任
- 2 提出期限 8月25日(火) ※ 学校で取りまとめて送付します。
- 3 その他
 - (1) 応募用紙を配付しておりますので、詳しくはそちらをご覧ください。
 - (2) 在籍される複数のお子さまとレシピを考案された場合は、上の学年の学級担任へ用紙を提出してください。

