

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	82.54	9.52	4.76	3.17
女子	56.25	29.69	7.81	6.25

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	84.13	11.11	3.17	1.59
女子	69.23	21.54	4.62	4.62

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	60.32	26.98	9.52	3.17
女子	40.00	40.00	12.31	7.69

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	14.71	17.05	33.32	39.65	52.48	9.39	156.05	22.75	52.58	女子	14.78	18.00	36.67	34.57	42.00	9.39	153.19	12.70	54.75

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

- 男子
・体育以外で運動やスポーツを週1日以上しない児童が12%いる。
- 女子
・体育以外で運動やスポーツを週1日以上しない児童が20%いる

体力面

・男子、女子ともに「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横跳び」の四項目で、県平均かつ全国平均を下回っている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・年間を通して準備運動(5分~10分)の中に、「上体起こし」もしくは「反復横跳び」の活動を取り入れる。
- ・中学校と連携をして、専門性のある競技に触れる。

体育の授業以外で行う取組内容

- 学期ごとに体育委員が企画した体力向上の取り組みを行う。
 - ・投げることを意識して、ボールを使用した企画を行う。
 - ・俊敏性を意識して、障害物を使った走の運動の企画を行う。

2024年度(R6年度)の重点目標値

- 運動やスポーツをすることがやきらい、きらいと答える児童の割合を、男子5%、女子10%にする。
- 「上体起こし」を県平均以上にする。
- 「反復横跳び」については、前回の学年平均を上回るようにする。(体育委員で意識した企画を行う)