

今月の給食目標

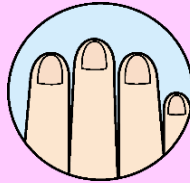
衛生に気をつけよう

6月に入ると蒸し暑い日が続き、食中毒の原因となるカビや細菌などの微生物が増えやすくなるため、衛生面に特に気を配る必要があります。ていねいな手洗いや清潔な身支度をして、食中毒を予防しましょう。

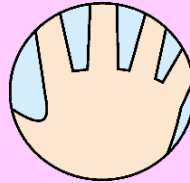
手洗いで食中毒予防!

手には見えないよごれがたくさんついています。せっけんを泡立てて、洗い残しやすいところは特にていねいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。

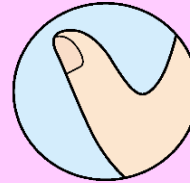
指先



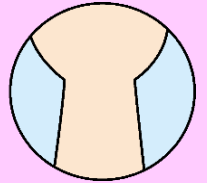
指と指の間



親指の付け根



手首



身支度を整えよう!

きれいな白衣と帽子を身に着けていますか? マスクは鼻から口までしっかりおおいましょう。

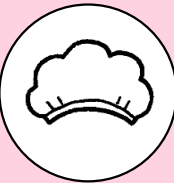
手洗い



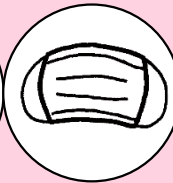
白衣



帽子



マスク



今月の食塩摂取量
小学校:1食平均1.8g
中学校:1食平均2.1g



給食では、地場産物(ふくやまSUN・福山市内産・広島県内産)をできるだけ使用します。(材料欄の**太字**で書いてある材料が地場産物です。天候等により使用できない場合もあります。)



←給食レシピ等ははこちらから

福山市 学校給食 検索

新型コロナウイルス感染症対策として、配膳過程での感染リスクを減らすため、6月1日~5日は、通常よりも献立を大幅に変更しています。また、6月8日以降についても、配慮した献立を提供します。

今月の献立 ※ぎゅうにゅうは、毎日あります

日(曜)	こんだてめい D班校 (神辺ブロック)	主な材料			調味料・だし等	E補料・ 和カカリ
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
1 (月)	ごはん みそしる	ごはん じゃがいも	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ちゅうみそ	にんじん たまねぎ しめじ こまつな	だしiriこ	(小)463 (中)584
2 (火)	ごはん ワントンスープ こんぶつくだに	ごはん ワントンめん	ぎゅうにゅう とりにく こんぶつくだに	にんじん たまねぎ もやし ほししいたけ チンゲンサイ	うすくちしょうゆ しお こしょう だしiriこ	(小)469 (中)591
3 (水)	パン ポトフ	パン じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	しお こしょう とりがらスープ	(小)491 (中)643
4 (木)	ごはん ぶたじる	ごはん じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ちゅうみそ	にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ こんにゃく	だしiriこ	(小)483 (中)610
5 (金)	ごはん けんちんじる ゆかり	ごはん あぶら	ぎゅうにゅう とうふ とりにく あぶらあげ	にんじん たまねぎ ごぼう こんにゃく ねぎ	しょうゆ だしiriこ ゆかり(1食用)	(小)484 (中)609
8 (月)	ごはん あじつけのり とりにくのさっぱり ビーフンスープ	ごはん さとう じゃがいも あぶら かたくりこ ビーフン	ぎゅうにゅう とりにく うすらたまご ぶたにく あじつけのり	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし さやいんげん ほししいたけ チンゲンサイ	さけ みりん す しょうゆ しお うすくちしょうゆ とりがらスープ	(小)616 (中)767
9 (火)	ごはん だいずのいそに しらすとこまつなのあえもの	ごはん じゃがいも あぶら さとう しろこま	ぎゅうにゅう だいず とりにく あつあげ ひじき こんぶ しらすぼし	にんじん たまねぎ こんにゃく こまつな もやし さやいんげん	みりん しょうゆ す	(小)590 (中)740

日 (曜)	こんだてめい D班校 (神辺ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等	E補料・ 和カリ-
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
10 (水)	こくとうパン フィッシュアンドチップス ミネストローネ 	こくとうパン かたくりこ あぶら マカロニ フライドポテト ひよこめ	ぎゅうにゅう ホキ ベーコン	にんじん マッシュルーム たまねぎ トマト	さけ しお こしょう しょうゆ とりがらスープ	(小)690 (中)899
11 (木)	ごはん チンジャオロウスー ちゅうかふうツナポテト アーモンドいりこ	ごはん さとう しろごま かたくりこ あぶら じゃがいも ごまあぶら アーモンドいりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン キャベツ とうもろこし	しょうゆ す オイスターソース しお こしょう トウバンジャン	(小)620 (中)765
12 (金)	ひろしまなそぼろどんぶり わふうワンタン ブルーベリーゼリー 神辺ブロック献立	むぎごはん さとう ワンタンめん ゼリー(てつぶん)	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ひろしまなづけ しょうが たまねぎ にんじん もやし チンゲンサイ しいたけ	さけ しょうゆ みりん しお うすくちしょうゆ こしょう だしiriこ	(小)588 (中)719
15 (月)	ごはん マーボー豆腐 きゅうりのちゅうかふうづけ	ごはん さとう ごまあぶら かたくりこ くろごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく あかみそ ロースハム	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ きゅうり しょうが にんにく	しょうゆ トウバンジャン しお す	(小)605 (中)754
16 (火)	ごはん さばのソースに ぶたじる 	ごはん さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さば ぶたにく ちゅうみそ あぶらあげ	しょうが たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	しょうゆ ウスターソース さけ だしiriこ	(小)595 (中)743
17 (水)	こがたパン アスパラとトマトのスパゲティ かいそうサラダ ヨーグルト 	パン スパゲティ オリーブオイル さとう あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン かいそうミックス ヨーグルト	グリーンアスパラガス トマト たまねぎ にんにく きゅうり キャベツ にんじん	しお こしょう パジリコ しょうゆ す	(小)613 (中)752
18 (木)	ごはん ぶたにくとキャベツの しょうがいため にらたまじる	ごはん さとう じゃがいも かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが にら えのきだけ	しょうゆ しお さけ みりん こしょう だしiriこ	(小)606 (中)757
19 (金)	まめまめドライカレー ごぼうサラダ	ごはん さとう あぶら ひよこめ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす まぐろあぶらづけ	えだまめ たまねぎ にんじん にんにく ごぼう きゅうり	カレーこ ケチャップ しお トンカツソース す こしょう	(小)598 (中)744
22 (月)	ごはん ちくぜんに はりはりづけ	ごはん さとう じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく まめちくわ しらすぼし しおこんぶ	ごぼう にんじん こんにゃく たけのこ きゅうり さやいんげん きりぼしだいこん	みりん しお しょうゆ す うすくちしょうゆ	(小)586 (中)743
23 (火)	ごはん さわらのピンゴソースかけ とうふじる	ごはん かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう さわら とうふ わかめ あぶらあげ	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	さけ ピンゴソース しょうゆ しお うすくちしょうゆ だしiriこ	(小)620 (中)773
24 (水)	ピタパン ハンバーグの ケチャップソースかけ コーンポタージュスープ むらさきいもチップス	ピタパン さとう じゃがいも むらさきいもチップス	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ エリンギ とうもろこし	クリームポタージュ しお こしょう ウスターソース ケチャップ	(小)570 (中)687
25 (木)	おやこどんぶり こまつなサラダ 	ごはん さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく たまご ロースハム ひじき	たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ こまつな もやし とうもろこし	みりん しお す しょうゆ からし うすくちしょうゆ だしこんぶ けずりぶし	(小)591 (中)736
26 (金)	むぎごはん あつあげのみそいため たこきゅうりのすのもの	むぎごはん はるさめ あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく ちゅうみそ たこ わかめ	にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ しょうが にんにく きゅうり ほししいたけ	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ	(小)622 (中)765
29 (月)	ごはん くれのにくじゃが ガスてんのあえもの 広島の 郷土料理	ごはん さとう じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ガステん	たまねぎ きゅうり こんにゃく もやし にんじん	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ	(小)593 (中)740
30 (火)	ごはん アスパラいりメンチカツ みそしる 神辺ブロック献立	ごはん あぶら 福山市内産の アスパラを使用	ぎゅうにゅう メンチカツ とうふ あぶらあげ ちゅうみそ しろみそ	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ 神石産使	だしiriこ	(小)585 (中)730