

給食だより 1月

2019年(平成31年)
福山市教育委員会
(学校保健課)

今月の給食目標

学校給食について知ろう

新年を迎え、3学期が始まりました。今年も子どもたちが毎日元気に過ごせるように、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。また、1月22日～28日は福山市学校給食週間です。この機会に、ご家庭で学校給食について話してみませんか。

2016年9月 ・ 中学校給食の拡充	2010年 ・ 米飯給食を週4回に ・ 地域別献立を開始 ・ 農家から直接納入を開始	2009年 ・ 牛乳の容器がパックに変わる	2002年 ・ 米飯給食を週3回に	1999年 ・ 強化磁器食器を導入 ・ 選択メニューを開始	1997年 ・ 食物アレルギーの個別対応を開始	1990年 ・ 市内全域に週2回の米飯給食を導入	1985年 ・ 米飯給食を開始 ・ はしの導入	1970年 ・ 脱脂粉乳から牛乳に変わる	1951年 ・ 完全給食を開始 (ミルク・パン・おかず)	1947年 ・ ミルク給食を開始 (脱脂粉乳のみ)	福山市の学校給食の歴史
-----------------------	---	--------------------------	----------------------	-------------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------	------------------------------------	---------------------------------	-------------



第26回(2018年度) 学校給食パネル展および給食試食会のご案内

「体と心を育てる学校給食」
～みんなニコニコ♪ 笑顔いっぱい ふくの山給食～



パネルの展示内容

ひろしま給食100万食プロジェクト
給食ができるまで 中学校給食
食育クイズ 子ども料理教室 など

試食会について

食券:1食255円(小学校給食実費)
当日、正午よりパネル展会場で販売
各日、午後0時20分から試食

みんなそろって
「いただきます！」



	パネル展	パネル展会場	試食会
福山市役所本庁舎	1/22(火)～28(月) 午後4時まで	1階市民ホール	1/22(火)・23(水) 各日80食
かななべ市民交流センター	1/22(火)～24(木) 午後1時まで	1階エントランスホール	1/24(木) 30食
ぬまぐま市民交流センター(沼隈支所)	1/22(火)～28(月) 午後1時まで	2階ロビー	1/24(木) 30食
北部市民センター	1/22(火)～25(金) 午後1時まで	1階市民サロン	1/25(金) 40食
新市支所	1/22(火)～28(月) 午後1時まで	1階ロビー	1/25(金) 40食
東部市民センター	1/23(水)～28(月) 午後1時まで	1階市民サロン	1/28(月) 40食
西部市民センター	1/22(火)～28(月) 午後1時まで	1階市民サロン	

給食では、地場産物(ふくやまSUN・福山市内産・広島県内産)をできるだけ使用します。
(材料欄の**太字**で書いてある材料が地場産物です。天候等により使用できない場合もあります。)



←パネル展・給食試食会の
詳細はこちら↓

福山市 学校給食 検索

今月の献立 ※ぎゅうにゅうは、毎日あります ◆6年生、中学3年生のリクエスト献立です

日(曜)	こんだてめい D班校 (神辺ブロック)	主な材料			調味料・だし等	I情報- 和加割-
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
7(月)	ごはん ◆やきにく もずくじる	ごはん あぶら さとう しろごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ まめちくわ もずく	たまねぎ キャベツ チンゲンさい ねぎ にんじん にんにく えのきだけ	しお しょうゆ トウバンジャン うすくちしょうゆ だしこんぶ けずりぶし	(小)598 (中)738
8(火)	ごはん ひじきのりつくだに ◆えびのあらあげ おんやさい ◆みそじる 	ごはん こむぎこ ごしきあらね パンこ あぶら	ぎゅうにゅう おつきえび とうふ あぶらあげ わかめ ちゅうみそ ひじきのり	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	しお こしょう だしりりこ	(小)678 (中)885
9(水)	ごはん にしめ  ごまあえ くろまめ	ごはん さとう しろごま	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ こんぶ まめちくわ くろまめ(あまに)	ごぼう ゐんこん にんじん キャベツ こんにゃく もやし さやいんげん	みりん しょうゆ だしりりこ	(小)644 (中)795
10(木)	ごはん さばのピリからに だいこんのゆずあえ ◆とうぶじる 	ごはん さとう	ぎゅうにゅう さば ちゅうみそ とうふ あぶらあげ	にんにく だいこん ゆず にんじん たまねぎ ねぎ ほししいたけ	さけ みりん しょうゆ しお トウバンジャン うすくちしょうゆ だしりりこ	(小)591 (中)730
11(金)	パン とりごぼうのクリームに こまつなサラダ	パン あぶら こむぎこ バター さとう じゃがいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ロースハム ひじき	えだまめ ごぼう たまねぎ にんじん とうもろこし こまつな もやし	しお こしょう とりがらすープ うすくちしょうゆ す からし	(小)622 (中)799

「早寝・早起き・朝ごはん」 「地場産物を食卓に」

日 (曜)	こんだてめい D班校 (神辺ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等	I栄養・ キカロリ-
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
15 (火)	ドライカレー 	ごはん じゃがいも あぶら	ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく アップルソース	カレーこ しお ケチャップ トンカツソース	(小)641 (中)791
	◆ピビンバ	ごはん あぶら ごまあぶら しろごま さとう	ぶたにく あかみそ	にんにく ねぎ こまつな もやし にんじん	トウバンジャン しょうゆ みりん	(小)602
	わかめスープ	はるさめ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきだけ ねぎ	とりがらスープ うすくちしょうゆ しお	
16 (水)	ごはん とりすき がじつあえ 	ごはん ふ あぶら さとう しろごま	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ やきあなご 	にんじん たまねぎ つきこんにゃく はくさい しろねぎ ほししいたけ ほうれんそう	みりん しょうゆ す	(小)651 (中)805
17 (木)	ごはん ぶりのたつたあげ  ◆ゆかりづけ だいこんのみそしる	ごはん かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶり あぶらあげ ちゅうみそ	しょうが はくさい だいこん にんじん たまねぎ ねぎ えのきだけ	しょうゆ さけ ゆかり しお だしりこ	(小)701 (中)863
18 (金)	こがたことうパン  かいばしらと ひろしまなのスパゲティ ◆チーズサラダ	こくとうパン スパゲティ あぶら さとう	ぎゅうにゅう かいばしら ベーコン ロースハム チーズ	たまねぎ ひろしまなづけ しめじ にんにく キャベツ にんじん	しお こしょう しょうゆ す	(小)605 (中)807
21 (月)	ジャンボおにぎり きりほしだいこんのにつけ すいとん 	ごはん あぶら さとう しらたまこ こむぎこ	ぎゅうにゅう おにぎりのり こんぶくだに ぶたにく さつまあげ とりにく あぶらあげ	きりほしだいこん にんじん ほししいたけ たまねぎ はくさい ねぎ	しお しょうゆ だしりこ	(小)616 (中)754
22 (火)	ごはん みそおでん  おひたし	ごはん くろざとう	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ あつあげ うすらたまご こんぶ ちゅうみそ あかみそ かつおぶし	だいこん こんにゃく ほうれんそう はくさい にんじん	みりん しょうゆ	(小)609 (中)752
23 (水)	ごはん かんこくのり かいせんチャプチェ ◆ナムル 	ごはん さとう あぶら はるさめ ごまあぶら しろごま	ぎゅうにゅう えび いか ぶたにく かんこくのり	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ チンゲンさい ほししいたけ ほうれんそう もやし にんじん	しょうゆ さけ トウバンジャン ガーリック	(小)601 (中)742
24 (木)	かなべふるさとカレーライス だいこんサラダ 	ごはん こむぎこ じゃがいも あぶら バター さとう	ぎゅうにゅう とりにく ロースハム	グリーンピース たまねぎ にんじん にんにく アップルソース みずな だいこん	ウスターソース トンカツソース ケチャップ しょうゆ さけかす カレーこ しお す うすくちしょうゆ	(小)679 (中)833
25 (金)	パンプキンパン ◆しろみさかなの ピンゴソースかけ ポイルキャベツ ポテトスープ	パンプキンパン かたくりこ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう メルルーサ ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ とうもろこし	ピンゴソース しお こしょう とりがらスープ	(小)658 (中)869
28 (月)	むぎごはん マーボーひじき はるさめのすのもの	むぎ ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ はるさめ しろごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく ひじき あかみそ	にんじん たまねぎ ほししいたけ もやし ねぎ しょうが にんにく キャベツ	トウバンジャン しょうゆ しお す うすくちしょうゆ	(小)629 (中)778
29 (火)	ひろしまオールスター★ たんたんどん  サンラータン ぼんかん 	ごはん ごまあぶら しろごま さとう あぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすぼし ちゅうみそ とりにく とうふ たまご	にんにく しょうが にんじん しめじ ひろしまなづけ レモン とうもろこし ねぎ ほししいたけ もやし たけのこ ぼんかん	とりがらスープ みりん しょうゆ トウバンジャン さけ す しお こしょう うすくちしょうゆ	(小)667 (中)818
30 (水)	◆たこめし  にじゃあ しらたまじる 	ごはん あぶら さとう しらたまもち	ぎゅうにゅう たこ きざみのり あぶらあげ いりこ ぶたにく	だいこん こまつな にんじん はくさい たまねぎ しめじ しゅんぎく	あかワイン みりん しお しょうゆ だしりこ うすくちしょうゆ	(小)611 (中)754
31 (木)	ごはん いわしのかばやき  おんやさい すましじる せつぶんまめ 	ごはん かたくりこ さとう しろごま あぶら ふ	ぎゅうにゅう いわし わかめ せつぶんまめ	しょうが キャベツ だいこん たまねぎ にんじん ねぎ えのきだけ	みりん しょうゆ しお うすくちしょうゆ だしこんぶ けずりぶし	(小)695 (中)845