

‘元気るんるん’は湯田小学校のほけんだよりです。

6年生卒業
おめでとう!

2024年(令和6年)3月14日
福山市立湯田小学校

元気るんるん



1年を24と72の季節に分け、それぞれに美しい名前が付けられているのが二十四節気と七十二候です。3月の二十四節気は、「啓蟄(3月5日頃)」「春分(3月20日頃)」「七十二候は、「草木萌動(2/29~3/4頃)」やわらかな日差しの中、草や木が芽吹き始めます。「蟄虫啓戸(3/5~9頃)」冬ごもりしていた生き物たちが次々と目を覚まし始めます。「桃始笑(3/10~14頃)」桃の花が咲きはじめ、思わず笑みがこぼれます。「菜虫化蝶(3/15~19頃)」青虫が蝶となり、ひらひらと舞い始めます。「雀始巢(3/20~24頃)」雀は春になると巣作りを始めます。「桜始開(3/25~29頃)」桜が咲き始め、春爛漫の美しい季節がやってきます。「雷乃発声(3/30~4/3頃)」季節の変わり目は、天候も不安定で遠くで雷が鳴ります。

七十二候はもともと古代中国のものですが、日本の気候風土に合うよう書き替えられてきました。四季折々の変化を敏感に感じ取り、それを美しい言葉で表現してきた先人の感性の豊かさ。春は確実に来ています。感じますか?



3月の健康目標 < 健康生活について反省しよう! >

保健室物語

…ある日の保健室
Aちゃんが、お腹が痛いと言ってきたので、「湯たんぽ、貸してあげようか?」
と言ったら、「湯たんぽって誰?」
とお答えになったのでございまするるうう
「湯たんぽは人ではありません。」
もお~, 何言っただかあああああ
…また, ある日の保健室
Bくんがやって来て、「知らんけど、急に足が痛くなったのでみて下さい。」

というので、「Bくんが知らないものをどうしろと?それに急に痛くなったものは、急に治るものよ。」
と答えると、「でも、骨が飛び出るように痛いんです。」
というので、「骨、飛び出たことあるの?」
と聞いたら「それは、ウソです。ごめんなさい。」
もお~, 何言っただかあああああ
今年度もたくさんの物語を紡ぐことができました。湯田っ子最高だぜ! ありがとう

保健委員会『湯田っ子健康プロジェクト』

今年度も保健委員会では、『湯田っ子健康プロジェクト』と銘うって、湯田小学校の児童の健康づくりを応援するために様々な活動を行ってきました。

*健康安全標語プロジェクト(6-1)

健康・安全について、関心を持ってもらうため標語を募集し、作品を発表しました。応募総数は244でした。

*けがをなくそうプロジェクト(6-2)

1週間で、ケガ0だったクラスを発表し、ケガ予防のための放送を行いました。

*手洗い・消毒プロジェクト(6-3)

アルコール消毒のボトルを置くためのシートを作成しました。



*歯を大切にしようプロジェクト(6-4)

歯の大切さを動画にしました。



はみがきはていねいに! シャカシャカ

*校舎内のけがを減らそうプロジェクト(5-4)

校舎内で起きたケガの状況調査を行い発表したり、ケガ予防のための情報発信を行いました。

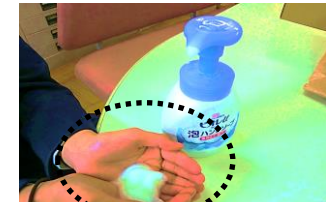
*目を休めようプロジェクト(5-1)

3~6年生を対象に、アンケート調査を実施した結果、高学年になるにつれて、テレビやスマホ、ゲームの画面を毎日見ている人が増え全体の20~30%の人が、1日に5時間以上画面を見ているということがわかり、目を十分に休めていないということがわかりました。

また、目の疲れを感じる前に、意識してまばたきをするようにしたり、こまめに休憩をとり、遠くのものを見たりすることの大切さを放送で発表しました。

*手洗いプロジェクト(5-2)

泡せっけんの使い方の動画を作成し、手洗い点検を実施しました。



泡せっけんは泡が命!



手洗い点検のメダルは、一つ一つ手作りした力作です。

*手洗いの大切さを知ろうプロジェクト(5-3)

手洗いをした手としなかった手のバイキンの増え方の違いを寒天培地を使って動画にし、手洗いの大切さを伝えました

