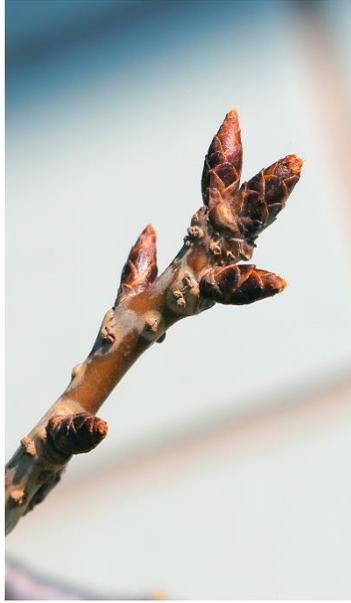


‘元気るんるん’は湯田小学校のほけんだよりです。



2022年(令和4年)3月14日
福山市立湯田小学校

元気るんるん



早いもので、学校の1年のしめくりである3月をむかえました。3月は、「弥生」とも呼ばれ、語源は「木草弥生月」だそうです。「弥」は、「いよいよ」「ますます」の意で、3月は木や草が、ますます生い茂る月ということになります。また、3月は、次々と様々な花が続いて咲く月ということで、「花つ月」とも呼ばれます。四季折々の変化を五感(見る・嗅ぐ・触る・味わう・聴く)で感じ取り、それを言葉に表現する先人たちの見事さ!この感性が、きっと私たちのDNA(遺伝子)にも備わっているはず。春の息吹をからだじゅう感じてみてください。そして、皆さんが、春らんまんのごとく、自分らしさ満開で、新しいスタートを切ることができるよう願っています。

3月の健康目標 <1年の健康をふりかえりましょう!>

保健室物語

…ある日の保健室。
Aくんが、数名の女の子につきそわれてやってきました。つきそいのBちゃんが、「先生、Aくんがけがしたのでみてください。」というので見てみると、すでに傷口はかわいてしまっている。
「なんで、もっと早く来なかったんよ。傷口がカピカピになってるじゃん。」と言ったら、つきそいのCちゃんが、「Aくん、こわかったんだって」と、お答えになられました。

ということで、本当なら、ブラシで傷口をゴシゴシ洗いたいぐらいだけど、Aくんのトラウマになってはいけけないので、綿棒で傷口の周りからきれいにしようとしたら、
「わあー!うおー!わああああ!」と、叫びまくること、叫びまくること!
「まだ、傷口の周りなんだけどおお」すべてが終わり、女の子たちに囲まれ、優しい言葉をかけられながら帰っていったAくん、キミは幸せ者だわあ。

*基本的な感染防止対策の徹底

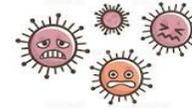
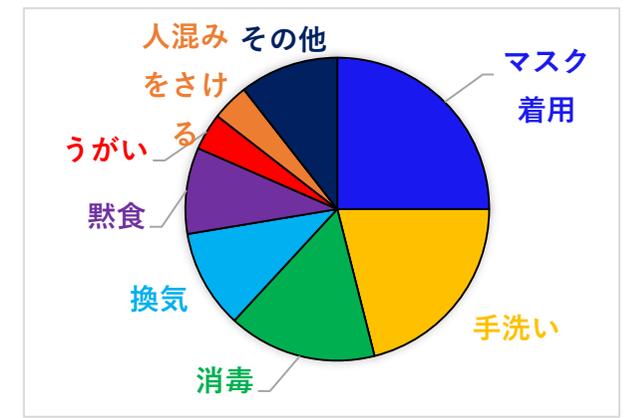
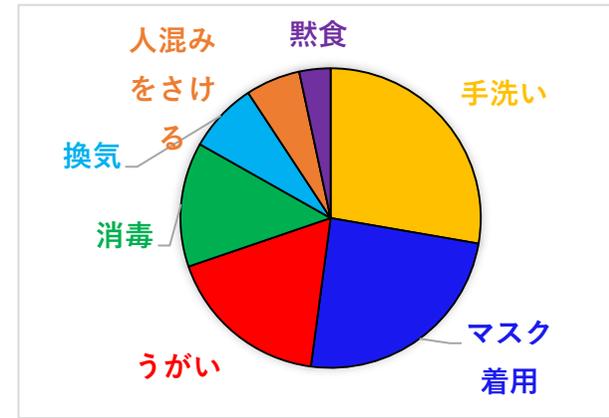
- ①マスク
- ②手洗い
- ③密回避
- ④換気

保健委員会『湯田っ子健康プロジェクト』

今年度、保健委員会では、『湯田っ子健康プロジェクト』と銘うって活動を行ってきました。「新型コロナ」や「タブレット」に関して、各クラスでテーマを決め、リサーチした結果を情報発信してきました。その中で、6年4組は、「新型コロナウイルス感染防止」に関する先生方へのインタビューを行いました。

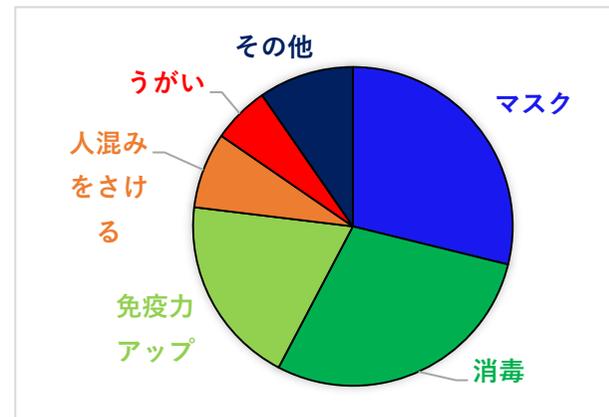
【先生方に行った新型コロナウイルス感染防止に関するインタビュー結果】

- ①感染防止のために気を付けていることは何ですか?
- ②感染防止のために、クラスで心がけていることは?



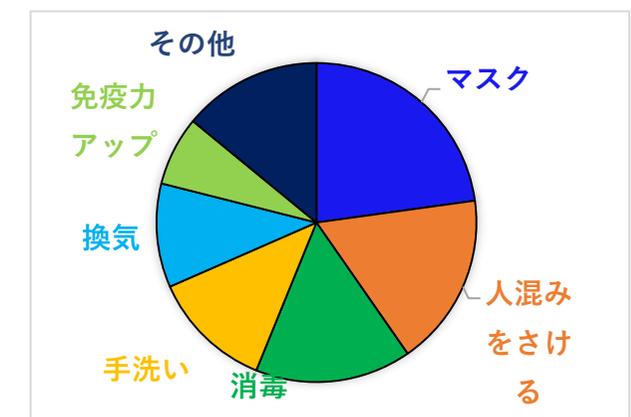
*その他:外遊び、水分補給、衛生係をつくってチェックする
給食を残さず食べる、朝来たら静かに過ごす、机を拭く

- ③感染防止に関わって、おすすめのもの(こと)は?



*その他:よく笑って楽しく過ごす、個別のタオルを使う、のどをうるおす、普段していることの徹底、うがい薬

- ④感染防止に関わって、何かこだわっていることは?



*その他:帰ったらすぐお風呂に入る、移動のときは車を使う、顔をあまりさわらない、感染状況を確認する、ニュースを見る、黙食

まだまだ感染はおさまっていません。オミクロン株は感染力が強いと言われています。これまでに「マスク着用」「手洗い・消毒」「換気」「3密回避」など、できることを続けていきましょう。