

‘元気るんるん’は湯田小学校のほけんだよりです。

2020年(令和2年)7月1日  
福山市立湯田小学校

# 元気るんるん



夏の花といえば、ひまわりを思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか？ひまわりは、もともと、北アメリカ中西部の広い野原に咲いていたそうです。それが、ヨーロッパに渡り、中国に渡って、日本にやってきたのが17世紀。はじめは「艾菊」と呼ばれていましたが、元禄時代から「ひまわり」と呼ばれるようになったそうです。

太陽に向かって凜と咲くひまわりは、とても魅力的です。かのフランスの太陽王‘ルイ14世’もひまわりが大好きで、自分の紋章にしたほどです。

また、ひまわりの花言葉の中に「あなたはすばらしい」というのがあります。湯田小学校のみなさんが、ひまわりのように輝いてほしいと願っています。



## 保健室物語



…ある日の保健室。  
調子が悪いと言って、やって来たAくん。  
「先生、保健室には幽霊がいるの？」  
と聞くので、  
「先生は見えないんだけど、Aくんは見えるの？ゆ・う・れ・いが…」  
すると、Aくんは自身満々に即答！  
「見えるよ。」  
「ええっ！見えるの？…どう？保健室にはいる？」  
「うん、いる！そのランドセルの上…」  
「…なぬっ！このランドセルの上に？」  
「…あっ、動いた！今は、そこにいる人の頭の上のってる。」  
「…のってる？…どんな幽霊なん？」

「描こうか？描いてみるよ。こんな感じ…」  
と言って、Aくん、絵に描いてくれました。  
..ナ・メ・ク・ジ・ミ・タ・イ ..  
Aくんは、その後も、  
「..今度はあっちに行った。今はそこ！  
ああ～っ..先生の頭の上！」  
と、ナメクジ幽霊の動きを覚えてくれたのでした。  
保健室を飛びまくるナメクジ幽霊！  
どんだけえ～..おったまげえ～..  
湯田小学校の保健室はすごすぎる！  
クワバラ..クワバラ..



定期健康診断

## アタマジラミに気をつけて！



アタマジラミ



アタマジラミの卵



アタマジラミは、季節に関係なく発生しています。お子さまの髪の毛のチェックをお願いします。耳の後ろや後頭部の髪の毛に比較的によく産みつけられます。指でしごいても取れにくいのがアタマジラミの卵です。指でしごいて簡単に取れるのは、皮脂のかたまりや毛根部の皮膚がリング状に抜けたものです。

アタマジラミは本来寄生者から離れたくないので、感染経路は髪と髪が直接接触するか、帽子やクシやタオルなどの共用物を介して感染することがほとんどです。手で触ったくらいで感染することはありません。また、ノミのように飛び跳ねたり、ハエのように飛んで感染することはありません。

アタマジラミが見つかったら、薬局等で相談し、駆除に努めてください。また、集団発生防止のため、その旨、学校にもお知らせさせていただきますよう、よろしくお願いたします。

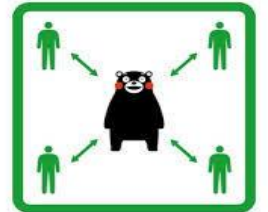


### ◆ 熱中症を予防するために

夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。マスクを外す場合には、

- ・できるだけ身体的距離を保つ
- ・近距離での会話を控える

などの配慮をすることが望ましいですが、熱中症も命に関わる危険があるので、熱中症への対応を優先させましょう。



くっつかないモン #KeepDistance

暑さで息苦しいと感じた時などには、マスクを外したり、一時的に片耳だけかけて呼吸したりするなどしましょう。その際、5分間の会話は1回の咳と同じなので、会話は控えましょう。



しっかり水分補給



外に出るときは帽子をかぶる



無理は禁物。声かけ合って！

新型コロナウイルスの影響で、心音・心電図検査(1年)、歯科検診、耳鼻科検診、眼科検診、内科検診が延期になっていましたが、9月から感染防止対策をしながら実施する予定です。ただし、感染の流行状況によっては、実施できない場合もあります。

