

げんき 元氣るんるん' は湯田小学校のほけんだよりです。

2020年(令和2年)4月6日  
福山市立湯田小学校

# 元氣るんるん



ユメミグサ、アダナグサ、カザシグサ、ヨシノグサ、タムケグサ、アケボノグサ…。これは何の草だと思いますか？実は、これらは草ではなく、桜の別名なのです。オドロキ、モノキ、サクラノキ！みんなの新しいスタートを祝福するかのよう、今年も湯田小学校の桜が咲いています。この1年間も、一人一人が持っている可能性の種を、大切に育てていきたいです。

そして、湯田小学校全員の可能性の種が芽ぶき、爛漫と咲き誇り、実を結んでほしいと願っています。

## 保健室は、児童のみなさんの

からだ 心 命 を大切に、育んでいくところです。



やまもと かずこ ひらた かなこ  
養護教諭 山本 和子 ・ 平田 佳奈子 です。よろしくお願ひいたします。

## 定期健康診断の日程

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、福山市では、内科検診・歯科検診・眼科検診・耳鼻科検診が延期となっています。

1年生の心音心電図検査・尿検査・身体測定・視力、聴力検査・保健調査等は、予定通り実施しますので、ご協力をお願いします。

\*4月10日(金)1~3時間目

身体測定(身長・体重・聴力・視力)(1~6年)

\*5月7日(木)13:15~

心音心電図検査(1年)

\*5月18日(月)

尿検査容器等配布(1~6年)

\*5月19日(火)

尿検査1次回収(1~6年)

\*5月20日(水)

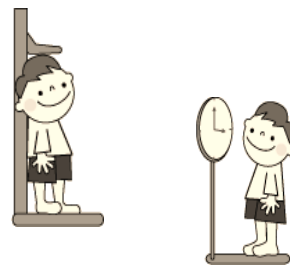
尿検査1次回収(予備日)

\*6月10日(水)

尿検査容器等配布(2次)

\*6月11日(木)

尿検査2次回収(1次で異常が見つかった児童)



## 新型コロナウイルス感染症対策について



国内においても新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告され、だれでも、どこでも、いつ感染するかわからない状況となっております。今後は、国内での感染をできる限り抑えることが重要となってきます。一人一人が、日々、①できるだけウイルスを体内に入れない②ウイルスに負けない体づくりをするにはどうしたらいいかを考えながら、しっかり予防対策をして新型コロナウイルスを撃退しましょう！今後、どんな未知のウイルスに立ち向かっていかなければならないかわかりません。今回のことで、自分や自分の大切な人を守るためにも、基本的な感染症対策をしっかりと身につける機会にさせていただけたらと思います。

今、マスクを買うこともできない状況ですが、各家庭でできるだけ工夫していただければと思います。  
●マスクの作り方(文部科学省HP「子供の学び応援サイト」内)[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)

### 《 感染症対策のポイント 》



#### 1 基本的な感染症予防の徹底

・手洗い、マスク、咳エチケット、換気の徹底、密集・密閉の場所にできるだけ行かない等

#### 2 お子さまの健康状態の把握と健康管理

・登校前に、必ず、お子さまの検温、体調チェックを行い、『健康観察カード』に記入し、学校に持たせてください。この『健康観察カード』をご家族全員の体調チェックにも活用していただければと思います。毎日のことで、お手間をおかけしますが、この『健康観察カード』は、お子さま、ご家族の健康状況を把握する大切な情報です。ご理解、ご協力をお願いします。

・37.5度の発熱や咳、息苦しさ、倦怠感等、呼吸器症状がみられる場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください。  
・免疫力を高めるため、十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事、適度な運動を心がけてください。

#### 3 連絡

・新型コロナウイルス感染症にかかった場合、または、疑いのアルコール場合は、出席停止となりますので、学校に連絡をお願いします。



#### 4 24時間体制の相談窓口の開設

・福山市では、新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口が開設されています。

**相談窓口 (084) 928-1350**

- \* 平日 8:30~17:00 → 福山保健所(保健予防課)
- \* 平日 17:00~翌朝8:30と休日 → コールセンターへつながら



