

2021年度(令和3年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|----|-------|-------|------|------|
| 男子 | 63.64 | 36.36 | 0.00 | 0.00 |
| 女子 | 37.50 | 62.50 | 0.00 | 0.00 |

体育の授業は楽しいですか

| | 楽しい | やや楽しい | やや楽しくない | 楽しくない |
|----|-------|-------|---------|-------|
| 男子 | 81.82 | 9.09 | 9.09 | 0.00 |
| 女子 | 25.00 | 62.50 | 12.50 | 0.00 |

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

| | 週に3日以上 | 週に1~2日 くらい | 月に1~3日 くらい | しない |
|----|--------|---------------|---------------|------|
| 男子 | 45.45 | 45.45 | 9.09 | 0.00 |
| 女子 | 37.50 | 37.50 | 25.00 | 0.00 |

体力・運動能力(第5学年)

| | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|----|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|----|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|
| 男子 | 16.45 | 19.80 | 28.80 | 44.00 | 45.90 | 9.18 | 152.20 | 24.10 | 53.20 | 女子 | 16.00 | 21.13 | 32.75 | 43.75 | 33.88 | 9.31 | 144.25 | 14.50 | 56.25 |

県平均値(R3)かつ全国平均値(R2)未滿

重点課題および要因

情意面

- ・「運動が好き」100%、「体育の授業が楽しい」89%であり、運動が好きな児童が多い。
- ・体育の授業以外で体を動かす機会が少ない。

体力面

- ・「シャトルラン」において男子5ポイント、女子8ポイント県平均を下回っている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・授業始めのサーキット運動になわとびを3分間跳び続ける持久力を高める運動を取り入れる。
- ・体育の授業内で体を動かす時間を25分以上確保する。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・学期に1週間程度、朝の帯タイムで体力づくり週間を設定。3学期にはなわとび週間を1/31~2/4に設定
- ・外遊びの奨励、毎日20分間の大休憩の時間確保

2022年度(R4年度)の
重点目標値

- ・「シャトルラン」を県平均値以上を目指す。