

すてき じかん  
それは素敵な時間



はは ひ  
母の日

こばやし  
小林

お がみ  
折り紙でかわいいメッセージカ  
ードを作っています。母の日のメ  
ッセージを書きました。

モンシロチョウの<sup>かんさつ にっき</sup>観察日記を  
毎日<sup>まいにち</sup>しています。<sup>たまご</sup>卵からかえって  
いま <sup>せんちめえとる</sup>今は1 c m くらいに<sup>おお</sup>大きくな  
りました。



あいけん さんぽ  
愛犬と散歩

むらかみ  
村上

あいけん まいにち さんぽ だいす あいけん  
愛犬と毎日お散歩。大好きな愛犬と、いつも  
なが とお ある  
より長めに遠くまで歩いています。

ストレッチにも毎日取り組んでいます。体  
のメンテナンスの効果が出るのは、もう少し先  
かなあ。



# しゅみ かそく 趣味が加速！



## からだ 体づくり

もんでん  
門田

うんどうふそく  
運動不足になりがちなので、1時間くらい  
ある 歩いてます。ただ歩くだけでは面白くない  
ので、つま先で歩いたり、速足で歩いたりし  
ています。可愛い花を見つけたら、写真を撮  
っています。

みなさんは、どんなことをしていますか？

## ウォーキング

よこやま  
横山



よこやませんせい けっしん  
横山先生が決心しました！

きゅうぎょうちゅう  
休業中にチャレンジ！

やるぞ！1万歩！

5月から

毎日1万歩

継続しています。



## どくしょ 読書

おおさき  
大崎

大好きな読書を満喫中。家にいる時間が長いので、たっぷり  
じっくり読書です。写真は、5月1日から10日までの間で、読み  
終わった本です。

読んだ本は、手作りの豆本に一言感想をつけて記録中。

出かけられなかったって、本を使っていろんな世界を旅して  
みよう！！

