

すてき じかん
それは素敵な時間



はは ひ
母の日

こぼやし
小林

お がみ
折り紙でかわいいメッセージカ
ードを作っています。母の日のメ
ッセージを書きました。

モンシロチョウの^{かんさつ にっき}観察日記を
毎日^{まいにち}しています。^{たまご}卵からかえって
いま ^{せんちめえとる}今は1 c m ^{おお}くらいに大きくな
りました。



あいけん さんぽ
愛犬と散歩

むらかみ
村上

あいけん まいにち さんぽ だいす あいけん
愛犬と毎日お散歩。大好きな愛犬と、いつも
なが とお ある
より長めに遠くまで歩いています。

まいにちと く からだ
ストレッチにも毎日取り組んでいます。体
のメンテナンスの効果が出るのは、もう少し先
かなあ。



しゅみ かそく 趣味が加速！



からだ 体づくり

もんでん
門田

うんどうふそく
運動不足になりがちなので、1時間くらい
ある 歩いてます。ただ歩くだけでは面白くない
ので、つま先で歩いたり、速足で歩いたりし
ています。可愛い花を見つけたら、写真を撮
っています。

みなさんは、どんなことをしていますか？

ウォーキング

よこやま
横山



よこやませんせい けっしん
横山先生が決心しました！

きゅうぎょうちゅう
休業中にチャレンジ！

やるぞ！1万歩！

5月から

毎日1万歩

継続しています。



どくしょ 読書

おおさき
大崎

大好きな読書を満喫中。家にいる時間が長いので、たっぷり
じっくり読書です。写真は、5月1日から10日までの間で、読み
終わった本です。

読んだ本は、手作りの豆本に一言感想をつけて記録中。

出かけられなかったって、本を使っていろんな世界を旅して
みよう！！

