

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	70.00	20.00	0.00	10.00
女子	47.37	42.11	10.53	0.00

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	80.00	10.00	0.00	10.00
女子	73.68	21.05	5.26	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	70.00	20.00	0.00	10.00
女子	36.84	47.37	5.26	10.53

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	16.50	20.40	33.60	43.80	51.70	9.23	151.30	22.00	55.40
女子	16.26	20.32	38.58	44.16	41.47	9.44	149.42	13.53	58.00

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

- ・運動やスポーツに対して、男子は嫌いと答えた児童が10%、女子はやや嫌いと答えた児童が約10%である。
- ・体育の授業が嫌いと答えた児童が男子が10%であった。

体力面

- ・県平均かつ全国平均未滿の種目は、男子の長座体前屈のみになっている。
- ・昨年度から体育の授業改善、家庭学習での運動の宿題等の取組により、体力の向上が見られる。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・今年度の取組を継続し、体育の授業内で体を動かす時間を25分以上確保する。
- ・授業始めのサーキット運動に、遊びの要素を取り入れた運動(おにごっこ等)にあわせて、柔軟性を高める運動を取り入れ、楽しく体力向上に取り組めるようにする。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・外遊びの奨励、毎日15分の休憩時間の確保、児童会の企画による「全校遊び」、「異学年遊び」など、運動に親しむ機会を設ける。
- ・新体力テストの県の平均値を掲示して意欲を持たせる。結果をもとに、児童が自分の課題を把握し、体力向上につながる運動を選択して、家庭学習に取り組ませる。
- ・課題克服に向けた運動や体の使い方のコツを紹介し、意欲を持って体力向上に取り組めるようにする。

2024年度(R6年度)の重点目標値

- ・運動やスポーツ、体育に対して否定的評価をする児童の割合を10%以下にする。