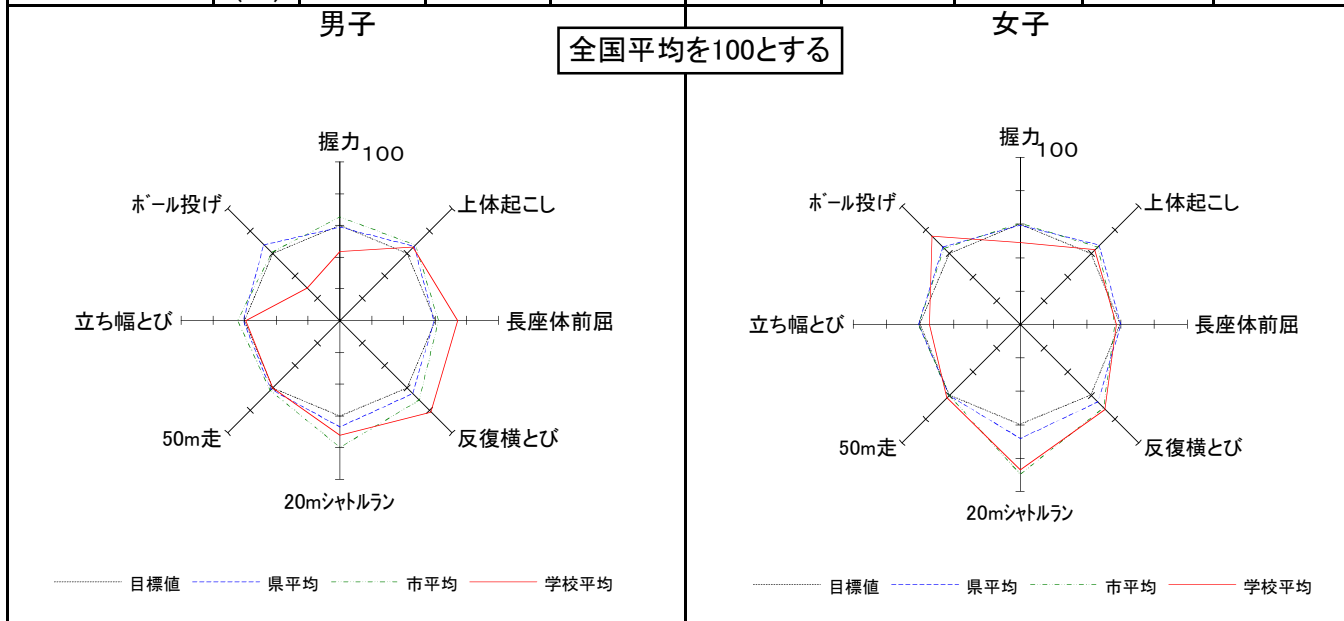


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.91	16.82	17.36	15.50	16.37	16.31	16.41	15.45
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.88	19.99	19.80	17.74	18.35	18.25	18.00
長 座 体 前 屈 (cm)	32.56	32.44	32.89	34.90	36.74	36.81	36.16	36.30
反 復 横 と び (点)	41.47	42.48	43.66	45.90	39.17	40.33	41.23	41.50
20m シャトルラン (回)	51.29	53.10	56.40	54.42	39.65	41.29	45.54	45.00
50m 走 (秒)	9.38	9.32	9.27	9.39	9.65	9.65	9.64	9.55
立 ち 幅 と び (cm)	153.44	153.97	156.92	152.83	145.20	145.77	145.76	141.00
ボ ー ル 投 げ (m)	25.26	26.20	25.35	21.33	14.58	14.96	14.91	15.64



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	長座体前屈では、男子は「全国」「県」「市」全てにおいて上回っているが、女子は「市」以外は下回っている。女子の柔軟性に課題がある。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・柔軟性については、体育の時間の準備運動に、柔軟運動を取り入れる。</li> <li>・巧緻性については、体育の授業の中で、跳躍力を伸ばすように取り組む。青空体育の中で、ドッジボールのボール投げ運動に取り組む。</li> <li>・スピード、持久力については、大休憩のマラソンを継続的に日々取り組む。</li> <li>・筋力については、日々の体力づくりの取組みや体育の授業の中で、遊具を使った運動に取り組む。</li> </ul>
巧みな動き (巧み性)	立ち幅跳びは、男女とも、「全国」「県」「市」全てにおいて下回っている。ボール投げでは、女子は「全国」「県」「市」全てにおいて上回っているが、男子は全てにおいて下回っている。男女共に、巧緻性に課題がある。	
素早い動き (敏しよ性・スピード)	反復横跳びでは、男女とも、「全国」「県」「市」全てにおいて上回っている。50m走では、男子は「全国」「県」「市」全てにおいて下回っているが、女子は全てにおいて上回っている。男子のスピードに課題がある。	
力強い動き (筋力)	上体起こしでは、男女とも、「全国」以外は下回っている。握力では、男女とも、「全国」「県」「市」全てにおいて下回っている。男女ともに、筋力に課題がある。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	シャトルランでは、男女とも「全国」「県」より上回っているが、共に「市」よりは下回っている。男女ともに、持久力に課題がある。	
		<p>取組みを評価するための指標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体育の授業の中で柔軟運動を取り入れているか。</li> <li>・幅跳びの記録の向上。ドッジボールの遠投距離を徐々に長くしていき、個別の目標達成率の向上を図る。</li> <li>・マラソンの周回記録を重ねていく。</li> <li>・11月に再度体力テストを行い、達成率から、それ以後の具体的取組みを進める。</li> </ul>