

2023年度(令和5年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立山手小学校

2023年度(令和5年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	54.17	29.17	8.33	8.33
女子	66.67	23.81	4.76	4.76

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	66.67	20.83	4.17	8.33
女子	61.90	33.33	0.00	4.76

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	33.33	50.00	8.33	8.33
女子	23.81	66.67	4.76	4.76

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	19.92	20.91	35.50	46.22	49.52	9.27	159.91	21.61	57.91
女子	19.05	20.24	38.31	37.71	45.10	9.41	145.24	11.81	56.90

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

・多数の児童が運動スポーツをするのが好きと肯定的に捉えていることが分かる。一方で、嫌いなどと否定的に捉えている児童が全体の13%いる。これは普段から運動の楽しさを実感する機会が少ないことが要因として挙げられる。

体力面

・「ボール投げ」において特に課題が見られる。遊びの中での「投げ」の経験不足や正しい投げ方が定着できていないことが要因として挙げられる。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・自分の課題に合った運動の場を選択したり、友達と関わりながら課題を解決したりする活動を通して、運動することの楽しさを実感できるようにする。
- ・場や教具の工夫をしたりワークシートを活用したりすることで、単元の前後で自己の成長を感じることができるようにする。
- ・各運動領域において、系統性を意識した授業づくりを行う。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・体育委員会が中心となり、課題克服のための運動を全校に紹介する。
- ・体育委員会が誰もが楽しく取り組めるようなキャンペーンを企画して、全校が運動に親しむことができるようにする。
- ・毎日継続してできる簡単な運動を、自宅でも自主的に実施できるように環境を整える。

2024年度(R6年度)の 重点目標値

・情意面

- 「運動やスポーツをすることが好きと答える児童」85%以上
- 「運動やスポーツを月1日以上していると答える児童」90%以上

・体力面

「ボール投げ」 男子21m以上 女子14m以上