

三本の矢

山手小学校3年学年通信
No. 14
2023年(令和5年)7月4日



水泳がんばりました!

7月3日(月)で、今年度の水泳の学習を終えました。3年生では、クロールで泳げるようになることを目標に、頑張って練習してきました。

初めての水泳の日は、久しぶりに水泳をする子どもも多く、怖くて体を浮かせることができない子や、まだ水温が低かったため、寒くて途中から泳げなくなってしまう子もいましたが、2回目からは頑張って挑戦できる子が増えました。2年生までに学習した蹴伸びやバタ足は、練習をしているうちにやり方を思い出してきたようで、上手にできる子が増えました。また、お家でも顔を付けたり、鼻から息を出して、口で息を吸うなどの水になれる練習をしてきてくれる子どもも多く、ぐんぐん上達していました。

今年度から学習を始めたクロールは、テレビなどで見たことがある子どもが多く、どんな泳ぎかイメージがすぐにできたようで、楽しんで練習を始めることができました。しっかり手で水をかくこと、腕を大きく動かすことなど少しずつ確認しながら丁寧に学習を進めました。

水泳が得意な子だけでなく、苦手な子どもも、積極的に挑戦できる子どもが多く、とても嬉しかったです。夏の間、今年度学習したことを忘れないように、機会を見つけて練習をしてほしいです。

