

Diamond ~何よりも強く、輝いて~

6年生 学年だより

福山市立山手小学校 2023年(令和5年) 11月28日 No. 74

★持久走記録会、自分のペースで頑張ります!!★

保護者の皆様、いつも、たくさんの御協力をいただき、本当にありがとうございます。今週からは、体育の授業で持久走の練習がスタート!!「金曜日が持久走記録会っていう実感がない!!」と言っている子どもたちが多く、毎日あっという間に感じますが、小学校生活最後の持久走記録会に向けて気持ちを新たにしています♪

本日から、連絡帳に、持久走の練習のタイムを記録したカードを貼って帰ります。子どもたちの頑張りを御覧いただけたらと思います。

持久走記録会は12月1日(金)です!!大休憩の「なかよし3分間走」や体育の持久走の練習など毎回の練習時間を大事にして、自信をもって当日を迎えられたらいいと思います!!持久走記録会、子どもたちが頑張っている姿を御覧いただけたらと思います。応援をよろしくお願い致します!!

12月1日(金)

【持久走記録会の日程】

- 【1時間目】 8:35~ 全校放送にて開会
8:40~ 中学年男子 準備運動
8:45~ 中学年男子 スタート
9:00~ 中学年女子 準備運動
9:05~ 中学年女子 スタート
- 【2時間目】 9:30~ 低学年男子 準備運動
9:35~ 低学年男子 スタート
9:50~ 低学年女子 準備運動
9:55~ 低学年女子 スタート
- 【3・4時間目】 10:40~ 高学年男子 準備運動
10:45~ 高学年男子 スタート
11:10~ 高学年女子 準備運動
11:15~ 高学年女子 スタート
- 【給食前】 12:15~ 全校放送にて閉会

通常通り、給食があります。自分の学年の出番のときだけ運動場に出ます。そのとき以外は、教室で通常通り授業を行います。

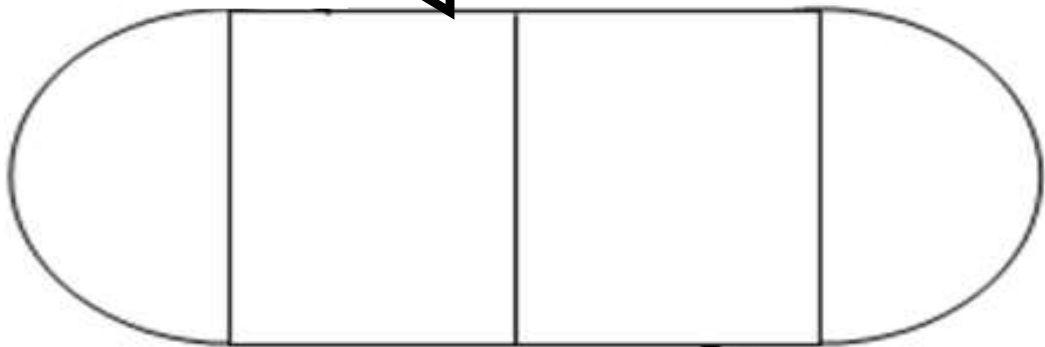
【持久走記録会のコース】

★まず、運動場からスタートします。

★運動場を2周半、走ります！！

校舎前にゴール！！

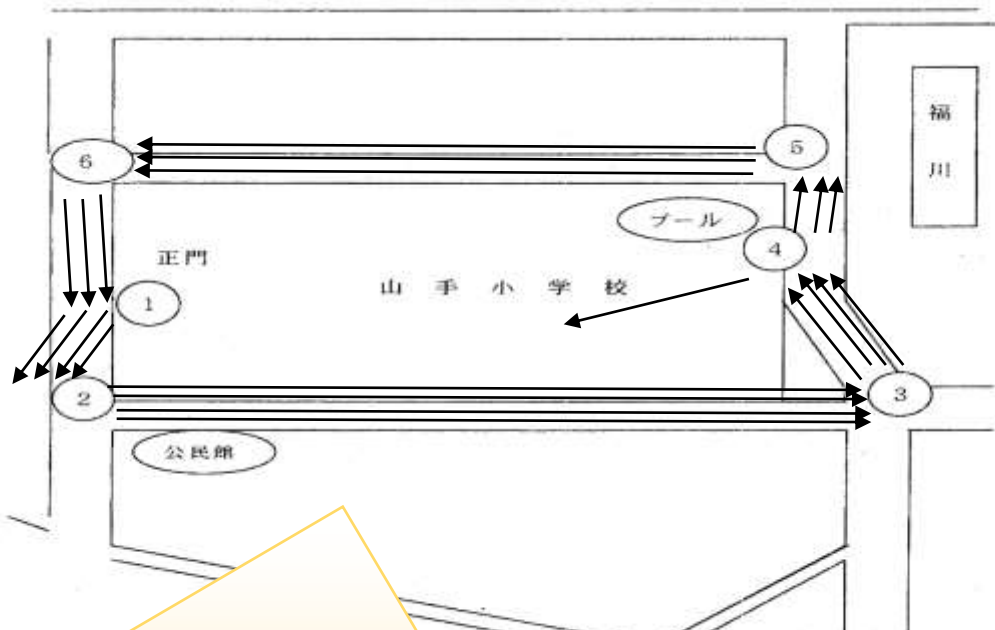
ゴール



スタート



★その後、正門から出て学校の外を走ります！学校の外を下記のような順番で走ります！正門を出て約3周半走り、駐車場付近の門から運動場に入りゴールです！



【走る順番】運動場2周半→①→②→③→④→⑤→⑥→①→②→③→④
→⑤→⑥→①→②→③→④→⑤→⑥→①→②→③→④→運動場
に入って校舎前でゴール！！(合計2555メートル)

☆6年生の子どもたちは白帽、5年生の子どもたちは赤帽を被って走ります！！
子どもたち一人一人が力を発揮できることを、私たちが願っています！！