

Diamond ~何よりも強く、輝いて~

6年生 学年だより

福山市立山手小学校 2023年(令和5年) 9月15日 No. 51



★陸上記録会に向けて★

保護者の皆様、お忙しい中いつも色々と御協力いただき、本当にありがとうございます。2学期は行事がとても多いです。11月11日には、陸上記録会もあります。陸上記録会は、各学校で、参加標準記録を突破できた児童が参加することができるシステムになっており、山手小学校では9月12日(火)の放課後に校内記録会を開催しました。陸上記録会の出場を目指している子どもたちが、限られた練習時間を大事にしなが、挑戦したい種目の練習を行ったり、記録を測定したりしました。100m走、ハードル走、ソフトボール投げ、1000m走や800m走、走り幅跳び、走り高跳びなど、色々な種目に挑戦して、少しでもよい記録を目指して、とてもよく頑張っていました♪そのときの100%で、精一杯頑張る姿は、本当に素敵です♪



自分のペースで、最後まで走り切ることもできました♪



準備運動もしっかり行い、走り幅跳びなど色々挑戦しました♪

★少しでも高く, 高く…★

2学期になって、体育の授業では、走り高跳びの学習をしています。

まず、左足か右足か・・・どちらの足で踏み切った方がやりやすいのかを掴むところからスタート。その後、助走をつけて・・・はさみ跳びで跳ぶ練習をしました。

70cm, 80cm, 90cm, 95cm, 100cm, 105cm, 110cm, 115cm・・・と、徐々に高くしていき、子どもたちも「もっと高いのを跳びたい♪」「5cm高いのにも挑戦してみようかな。」「できる気がする!!」など言いながら、とても前向きに楽しみながらチャレンジしている姿を多く見かけます。練習を重ねていくうちに、恐さも少しずつ和らいだみたいで、今では最高で115cm跳ぶ子もいます♪来週も高跳びをするので、助走をつけて「振り上げ足」を高く上げて頑張ってもらいたいです♪



前回より、少しでも高く跳ぶことを目標に頑張っています♪



しっかり助走をつけて、跳んでいるのも素晴らしいです!!!

【お知らせ・お願い】★いつも、色々御協力いただき、本当にありがとうございます!!!★

●本日、子どもたちが、修学旅行のしお리를持って帰っています。「修学旅行のしおりは、学校でも読みますが、お家でも読もうかなと思う人は読んでみてください。総合の授業がある日は毎日、修学旅行のしお리를持ってきてください。」と子どもたちに伝えています。

●今週、「福山市 PTA 連合会親善球技大会選手募集のお願い」のプリントを配付しています。参加を希望される方は、お忙しい中すみませんが、9月25日(月)までに、福山市 PTA 連合会親善球技大会選手申込書の提出をよろしくお願い致します。