

Diamond ~何よりも強く、輝いて~



6年生 学年だより

福山市立山手小学校 2023年(令和5年) 6月21日 No. 30



★「クロール」の練習, スタート★

保護者の皆様, いつも, 色々と御協力をいただき, 本当にありがとうございます。

先週15日(木)と今週19日(月)の水泳学習では, クロールで泳ぐことができるようになるために, バタ足の練習をたくさん行いました!! バタ足をするとき, 足をまっすぐのばすこと, ぐんぐん進むように, 両足を交互に, 上下に動かすことを意識しながら練習をしました。



バタバタ!!とても, 楽しそうに, 元気よく頑張っています♪

その後, 実際に水の中に入り...。バタ足をしながら, 泳ぎました!! バタ足をするだけで, ぐんぐん進んでいって速く泳げることを実感していました♪



まずは, ビート板を使いながら, バタ足で泳ぎました!!



友達が頑張っているのを、応援する姿も見られました！！



ビート板なしで！！自分だけでバタ足をして泳ぐことも挑戦！！

クロールの手の動きや、息継ぎの仕方も、練習！！水中の前に、まずは陸上で練習をしてみました。子どもたちも実際に両手を動かしてやってみることで、両手の動かし方を理解したり息継ぎのタイミングをつかんだりしていました♪



両手を交互に動かして・・・息継ぎの練習も頑張りました！！



クロールで泳いだ後は自由時間♪5人で星を表現したり・・・♪