

# Diamond ~何よりも強く、輝いて~

6年生 学年だより

福山市立山手小学校 2023年(令和5年) 6月1日 No. 24



## ★小学校生活最後の「新体カテスト」①★

保護者の皆様、いつも、色々とお協力いただき、本当にありがとうございます。

今週30日(火)は、新体カテストの日でした!! 小学校生活最後の「新体カテスト」。事前に、5年生のときの新体カテストの記録をカードに記入して、昨年の記録をもとに今年目標を決めました。今年目標もカードに書き、昨年度より少しでも記録を上回ることができるようにと、子どもたちも気持ちを高めていました。

いよいよ、新体カテストがスタート!! 6年生と1年生がペアになって、一緒に行動します。この日は雨だったので、室内で出来る【上体起こし】【立ち幅跳び】【反復横跳び】【握力】【長座体前屈】に取り組みました。6年生は、1年生が新体カテストを頑張っているとき、1年生の記録を数えてカードに書いたり、困っている1年生がいたら新体カテストのやり方を「ここに、立つんよ♪」「こうやるんよ!!」と優しく教えてくれたり・・・お兄さん、お姉さんとして、温かく1年生をサポートしてくれました♪6年生が新体カテストを受けている間、1年生は「めっちゃ速い!!」「あんなの、出来ん!!」など言っている子もいて、6年生の凄さを感じているようでした♪6年生の子どもたちは、「立ち幅跳び、昨年より跳べた!!」「1m80cm跳べた♪」「反復横跳び、50回を目標に頑張った!!」「疲れたけど、4時間あつという間だった!!」など、感想を聞かせてくれました。



反復横跳び♪3本のラインを見ながら集中しています!!



6年生の反復横跳び、とても速くて迫力ありました♪凄い！！



立ち幅跳び♪まず位置について、1・2・3でジャンプ！！



上体起こし♪あっという間に感じるくらい楽しかったそうです♪

上体起こしは30秒、反復横跳びは20秒・・・など、制限時間がある種目もありました。一瞬、一瞬を大事にして、少しでも、1回でも記録を伸ばそうと必死な姿が、とてもカッコよかったです！！新体カテストの続きは、明日の通信に掲載します♪

【お知らせ・お願い】★いつも、色々御協力いただき、本当にありがとうございます！！★

●昨日、「夢ふくらむ 子どもの本 ふれあい文庫」のおすすめ図書の封筒を配付しています。

本の注文を希望される方は、申込欄に記入していただき、封筒にお金を入れて明日2日（金）に持ってきてください。お忙しい中すみませんが、よろしくお願い致します。

●本日、『2023年度(令和5年度)「子ども司書」養成講座について』のプリントを配付しています。申込を希望される方は、「参加申込書」「参加の動機・抱負」「本の紹介文」の書類をお渡しますので、担任まで連絡をお願い致します。（書類の締切は6月12日です。）