

# きらきら



～福山市立山手小学校～

1年生 学年通信 2023年度（令和5年度）11月8日 No. 44



## ～運動の秋～

11月に入って、体育の学習で鉄棒をしています。保育所の頃から遊び慣れている子と、苦手意識をもっている子と半々で実態は様々ですが、恐怖感を抱かないように補助をしながら、丁寧に学習を進めているところです。

山手小学校には『やまてん鉄棒 チャレンジ30!』という検定があります。この検定の内容をイラストで分かりやすく示している看板が、校庭の鉄棒付近に設置されているのをご存じでしょうか？子ども達と一緒に看板を見ながら、できる技を1つでも多く増やせるように頑張っていますので、もし学校の校庭へ行く機会があったら見てみてくださいね♪幼少期を思い出して、懐かしいな～と感じられるような技があるかもしれませんよ。







# 持久走記録会に向けて

12月1日(金)に持久走記録会を予定しています。その日に向けて、11月21日(火)頃から、持久走練習が始まります。1年生は2年生と一緒に約1300mを走る予定です。長距離を走るのはしんどいと思いますが、「自分自身のベストを尽くす!」「自分のペースを見つけて最後まで走り切る!」「最後まで完走する体力をつける!」「最後まであきらめない心をもつ!」など、1人1人がそれぞれの目標を見つけることから始めようと思います。そして、最後には『達成感』を味わえるように!無理のない範囲で、体を慣らしていこうと思います。

## ～コースのご紹介～

総距離：約1300m

コース：グラウンド2周半走った後に、正門から道路に出て南に向かって走り、学校の敷地の周りを一周します。駐車場側から校庭に戻ってゴールです。

