

家で^{いえ}の^{やく}約^{そく}束

しっかりとした生活習慣^{せいかつしゅうかん}を身につけよう！

①気持ちのよいあいさつをしよう^{き も}

家^{いえ}でも、地域^{ちいき}でも、学校^{がっこう}でもであった人には
自分^{じぶん}から進^{すす}んで元^{げん}気よくあいさつをしよう

②時間^{じかん}を守ろう^{まも}

☆起きる時刻 ^{おきくじこく}	6時半 ^{じはん} まで	
☆寝る時刻 ^{ねくじこく}	小1 ^{しょう} ～小3 ^{しょう}	9時 ^じ まで
	小4 ^{しょう} ～小6 ^{しょう}	10時 ^じ まで
	中学生 ^{ちゅうがくせい}	11時 ^じ まで

☆テレビやゲームの時間^{じかん}
約束^{やくそく}した時間^{じかん}以内にしよう^{じかんいなく}

☆決^きめた時間^{じかん}勉^{べん}強^{きょう}しよう

③朝^{あさ}ごはんを^た食べよう

赤^{あか}・黄^き・緑^{みどり}のバラン^{かん}スを考^{かんが}えて、朝^{あさ}ごはんを^た食べよう

福山市立山野小学校・山野中学校

山野中^{やまの}学^{がく}校^{こう}区^くス^すタ^たン^んダ^だー^ど

平成23年9月

家庭^{かていがくしゅう}学^{がく}習^{しゅう}の^てて^びき

しっかりとした学習習慣^{がくしゅうしゅうかん}を身につけよう！

やる^き気でスタート

テレビを消^けして
毎日^{まいにち}学^{がく}習^{しゅう}を始^{はじ}める時^じ間^{かん}と場^ば所^{しょ}を決^きめて
まわりをかたづけて、道^{どう}具^ぐをそろえて
目^{もく}標^{ひょう}時^じ間^{かん}は、必^{かな}ず勉^{べん}強^{きょう}

ま^ひえの^{じゅんび}日^にに準^{じゅん}備^び

やり終^おえてもきちん^{みなお}と見^み直^{なお}し
勉^{べん}強^{きょう}が終^おわった^{つぎ}ら^ひず^{じゅんび}次^{つぎ}の^ひ日^にの^{じゅんび}準^{じゅん}備^び

の^{がくりよく}ばそう学^{がく}力^{りき}

自^じ主^{しゅ}学^{がく}習^{しゅう}に取^とり組^くむ
試^し験^{けん}は自^じ分^{ぶん}の^{ちから}力^{りき}を伸^のばす^のチャン^のス
小^{しょう}学^{がく}生^{せい}もパワ^とーア^くッ^くプウイ^くークに取^とり組^くむ

福山市立山野小学校・山野中学校

