

# いえ やく そく 家の約束

しっかりとした生活習慣を身につけよう！

## き も ①気持ちのよいあいさつをしよう

いえ ちいき がっこう  
家でも、地域でも、学校でもであった人には  
じぶん すす げんき  
自分から進んで元気よくあいさつをしよう

## じかん まも ②時間を守ろう

お 起きる時刻

じはんまで  
6時半まで

ね 寝る時刻

しょう 小1～小3 9時まで  
小4～小6 10時まで

ちゅうがくせい 中学生 11時まで

☆テレビやゲームの時間

やくそく 約束した時間以内にしよう

☆決めた時間勉強しよう

## あさ た ③朝ごはんを食べよう

あか き みどり 赤・黄・緑のバランスを考えて、朝ごはんを食べよう

福山市立山野小学校・山野中学校

山野中学校スクランダード

平成23年9月

かていがくしゅう

# 家庭学習のてびき

しっかりとした学習習慣を身につけよう！

## き やる気でスタート

け テレビを消して

まいにちがくしゅう はじ じかん ばしょ き  
毎日学習 を始める時間と場所を決めて

どうぐ まわりをかたづけて、道具をそろえて

もくひょうじかん からら べんきょう  
目標時間は、必ず勉強

## ひ じゅんび まえの日に準備

お やり終えてもきちんと見直し

べんきょう お つぎ ひ じゅんび  
勉強が終わったらすぐ次の日の準備

## かくりょく のばそう学力

じしうがくしゅう とく  
自主学習に取り組む

しけん じぶん ちから の  
試験は自分の力を伸ばすチャンス

しょうがくせい とく  
小学生もパワーアップウイークに取り組む

福山市立山野小学校・山野中学校

