

# タブレットの使い方ルール

山野小学校

## ★はじめに

タブレットを使うときのルールについて、先生と児童で話し合いました。決まったことは次のとおりです。日々使用中で気になることがあれば、その都度話し合っていきます。



## ★ルール

### ①使い方について

- ・勉強のための道具として、学校と自宅以外では使用しません。
- ・家で使うときは、保護者と相談して、時間を決めておきます。



### ②個人情報について

- ・自分を守るカギ(パスワード)として  
タブレットを他人に貸したり、パスワードを教えたり  
しません。
- ・自分や他人の個人情報(名前や住所、写真など)を  
インターネット上にあげません。



### ③自分の体を守るために

- ・使う時間を決めて、長時間続けて使いません。
- ・30分に1回は目を休めます。
- ・寝る前には画面を見ません。

