

| 体力運動能力の内容 | 体力・運動能力の傾向及び課題 | 課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項 |
|------------------------|-----------------------------------|---|
| 体の柔らかさ (柔軟性) | 平均値を上回り良好である。 | <p>本校で推進するライフスキル教育を取り入れた、主体的な体力づくりを継続、推進する。 課題に基づいた適切な目標設定や行事との関連を図り、児童個々の体力向上を図る。 課題に基づいた各種運動を体育科の授業に取り入れ、授業改善を図る。</p> <p>取組みを評価するための指標</p> <p>ソフトボール投げの結果を県平均値並にする。</p> |
| 巧みな動き (巧み性) | ソフトボール投げに課題がある。 | |
| 素早い動き (敏しょう性・スピード) | 平均値を大きく上回り良好である。 | |
| 力強い動き (筋力) | 平均値は超えているが、他の分野と比べるともう少し伸ばしていきたい。 | |
| 動きを持続する能力 (全身・筋持久力) | 平均値を大きく上回り良好である。 | |