

おうちのひとと いっしょによみましょう。

ほけんだより

常金丸小学校

ほけんしつ

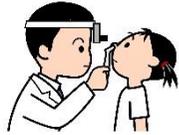
2023年(令和5年)

5月30日

NO. 5

もうすぐ梅雨の時期となります。今月はプール指導も始まります。引き続き、朝ごはんをしっかりと食べてくるなど健康管理を心掛けましょう。

じびか 耳鼻科けんしん



6月1日(木) 13:20~

みていただくお医者さま 小野 淳二 先生 (小野耳鼻咽喉科医院)
じゅんばん 6年~5年~4年~1年~2年~3年
ふくそうなど せいふく 髪の毛のながい人は、まとめておく。
ちゅうい けんしんの直前に鼻をかまないようにしましょう。
(ねんまくが赤くなって、ようすがわかりにくくなるからです。)

はな => のど の順番にみてもらいます。



耳は、聴力検査で聞こえにくかった人がみてもらいます。
学校の設備では、診察に限りがあるからです。

クイズ



あさごはんをたべなくても
おひるごはんをしっかりとたべればよい。
ウソ? ホント?

こたえは、らんがいにあります。



がんか 眼科けんしん

6月8日(木) 13:30~

みていただくお医者さま 古門 英人 先生 (ふるかど眼科)
じゅんばん 6年~5年~4年~1年~2年~3年
ふくそうなど せいふく (マスクはつけたまま)
前髪の毛のながい人は、髪をとめる・切るなど工夫を
メガネをかけている人は、もってくる。
ちゅうい **※自分でまぶたをひっぱります。**

● **かがみを見て練習しておきましょう。**



両手で下まぶたを 左右同時に
下へひっぱります。

ひっぱる位置が 目じりによりすぎないように、
指で目の位置を確かめて、下まぶたを下へひっぱります。

※かがみを見なくても できるようになっておきましょう。

保護者の方へ

●6月の身体測定(12日~16日)が終わったのち、「健康の記録」を家庭へ持ち帰らせてます。発育状況や健康診断結果などをご確認ください。確認後はサインか押印をしてお返してください。

●1学期のメディアコントロール旬間は、**6月21日(水)~6月30日(金)**です。
前日に「チャレンジカード」を配布します。
1年生は初めてなので、6月16日(金)懇談会のとき説明をします。