

おうちのひとと いっしょによみましょう。

ほけんだより

常金丸小学校
ほけんしつ
2023年(令和5年)
4月17日
NO. 2

1年生を迎え、新学期が始まりました。元気のよい、本読みの声や歌声が、保健室へも聞こえてきます。大きい学年の子が、1年生を教室まで連れて行ったり、親切に教えたりする姿が見られます。登校班の班長は、1年生の歩幅で歩いているのですね。感心しました。1年生は、「がっこうって、たのしいね!」とよろこんでいました。新しいこといっぱい緊張の日々が続きます。夜は早めに休んでくださいね。

しか 歯科けんしん

4月20日(木)13:00~

診察医
診察順

内海 誠司 医師 (うつみ歯科医院)
6年~5年~4年~1年~2年~3年



服装など

せいふく 制服 (なふだ 名札をつける)



はみがきをして、お口の中をきれいにしておく。

あさ、ていねいに はみがきをしてくる。
きゅうしょく 給食の後、はみがき または うがいをしておく。

むし歯があるかないか、だけではないよ。

お口の中を くわしくみるよ。

おおきく口をあけてね。

によ 尿けんさ

4月25(火)、26日(水) 朝8:40までに提出

提出日が2日ありますが、できるだけ、一日目の4月25日(火)に持ってきましょう。

前日に尿検査セットをわたします。

袋とバーコードラベルに印字してある学校名・学年・組・出席番号・名前・性別に間違いがないか確認してください。

<尿のとり方>

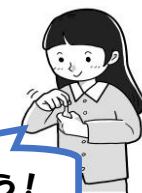
- ①前日はお風呂にはいり、**からだをせいけつ**にする。
- ②ねる前に必ず**尿を出**きってやすむ。
- ③当日は、**おきてすぐトイレ**に行く。
- ④出はじめの尿は取らず、**とちゅうからの尿**を尿コップにとる。
- ⑤尿を容器に入れてから**バーコードラベルをはる**。

バーコードが読みとれるようにたて向きにはってください。

※注意

- ①各自でビニール袋などにいれてくる人がありますが、**教室で集めるときはビニール袋から出しましょう。**手間をかけずに検査してもらいます。

ふたをしっかりと しめよう!



- ②月経など体調により提出できない場合は、保健室へしらせてください。(よびの日は、5月16日(火)です。)

~おしらせ~

昨年度まで、保健室から「食育だより」を別に発行していましたが、本年度から「保健だより」のなかで「食育」に関することも紹介していきます。