

おうちのひとと いっしょによみましょう。

ほけんだより

常金丸小学校
ほけんしつ
2022年(令和4年)
5月11日
NO. 4

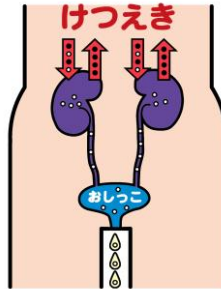
<保護者の方へ>

○「尿けんさ」の結果をお知らせします。

所見のあるお子様にお知らせします。

尿たんぱく
尿糖
尿潜血

いずれも(マイナス)が正常です。学校の検尿では、慢性腎疾患予備軍の早期発見を目的としています。早期発見・早期治療が慢性腎炎を予防します。



一次検査で所見のあったお子様は二次検査をします。

「尿けんさ」未提出および**二次検査**のお子様は、**5月17日(火)朝8:40までに保健室へ提出**してください。

前日に容器などを渡します。(未使用であれば、そのまま使えます。)

○早くも「眼科」や「歯科」の受診をすませ、「治療完了」などの紙を提出していただき、ありがとうございます。



検診をきっかけとして、生活をふりかえり、生活を見直していくことが大切です。

- ◆はやね・はやおきをしていますか
- ◆字を書く時の姿勢はどうですか。
- ◆メディアに長時間触れていませんか。
- ◆むし歯は早めに治療していますか。
- ◆はみがきは、ていねいにしていますか。



お子様と話し合い、できるところからはじめましょう。

ないか

内科けんしん (結核けんしん・運動器けんしんをふくむ)

5月12日(木) 13:30~ 4年, 2年, 5年
5月13日(金) 13:30~ 3年, 1年, 6年

みていただくお医者さま 周 鉅文 先生 (北川クリニック院長)

ふくそう **上半身たいそうふく1枚** (ブラジャーはつけてもよいです。服をサツともち上げられるように)

- ちゅうい
- ①お風呂に入って、からだをせいけつにしておきましょう。
 - ②内科けんしんでは、お医者さまが、からだのとても小さい音をきいておられます。

おしゃべりをしないで しずかにまちましょう。



クイズ

おいしゃさまが、「もしもし…」しているどうぐはなんでしょうか。



こたえはらんがいにあります。

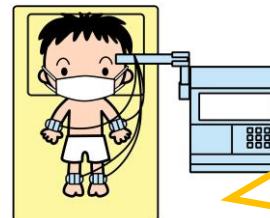


せぼねや
からだのバランスなどもみていただきます。

しんでんず(1年生)

5月16日(月) 13:30~

ふくそう **たいそうふく1まい(はだぎなし)**
くつしたははぬく



おおきな **せんたくばさみ**で **てやあしをはさみます。**
きかいとつなくけれど、いたくもないし、
ピリッともしません。
あんしんして、うけてね。



クイズのこたえ: ちょうしんき (ドクン・ドクンなど心ぞうの音がよく聞こえます。)