

おうちのひとと いっしょによみましょう。

ほけんだより

常金丸小学校
ほけんしつ
2022年(令和4年)
4月19日
NO. 2

しか 歯科けんしん

4月21日(木)13:00~

診察医
診察順

内海 誠司 医師 (うつみ歯科医院)
6年~5年~4年~1年~2年~3年



服装など

制服(名札を必ずつける)
保健室に入ったらマスクをはずす。
はみがきをして、お口の中をきれいにしておく。

あさ、ていねいに歯みがきをしてくる。
給食の後、はみがき または うがいをしておく。

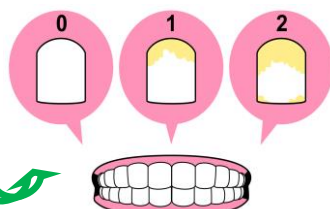


むし歯があるかないか、だけではないよ。
お口の中をくわしくみるよ。

こんなところをみてもらいます!

1. むし歯^はは ないかな?
2. 歯^はならびや かみあわせはどうかな?
3. あこのじょうたいは どうかな?
4. 歯^はぐきは はれていないかな?
5. 歯^{しこう}垢が ついたままになっていないかな?

しこうのつきかた



によ 尿けんさ

4月26日(火), 27日(水)

前日に尿検査セットをわたします。

袋とバーコードラベルに印字してある学校名・学年・組・
出席番号・名前・性別に間違いがないか確認してください。

4月26日(火)の朝のおしっこをとって学校へ持ってきます。

<尿のとり方>

- ①前日は入浴をして陰部を洗って清潔にし
ねる前に必ず排尿し休みましょう。
- ②当日は、**起きてすぐトイレ**に行きましょう。
- ③出始めの尿は取らず、途中からの尿を尿
コップに取りましょう。
- ④尿を容器に入れてから**バーコードラベル**を
貼ります。



バーコードが読みとれるように**縦向きに貼ってください。**

ふたをしっかりと しめよう!

※注意

- ①各自でビニール袋などに入れてくる人がありますが、
教室で集めるときはビニール袋から出しましょう。
検査の人の迷惑になります。
- ②月経など体調により提出できない場合は、保健室へ連絡してくだ
さい。(予備日は、5月17日です。)

