

おうちのひとと いっしょによみましょう。

# ほけんだより

常金丸小学校  
ほけんしつ  
2022年(令和4年)  
4月6日  
NO. 1

## にゅうがく しんきゅう ご入学ご進級おめでとうございます。

いっせいに花が咲き、木々の芽吹く春がやってきました。  
いよいよ新学期が始まりました。みなさんも「よーし、やるぞ！」という気持ちでいっぱいのごとでしょう。健康な1年を過ごしましょう。

福山市内でも感染者数がまだ多く、注意が必要です。

## 新型コロナウイルス感染症の対策

### ★こどもたちがおこなうこと

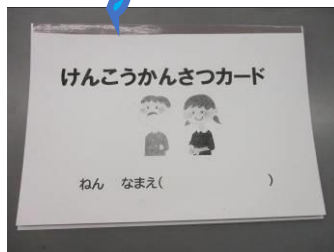
- ① 「けんこうかんさつカード」にかいてもらい、学校へもってきましょう。  
あさ、ねつをはかるなど、からだのちょうしをチェックしましょう。
- ② マスクをつけましょう。(手作りでもよいです。色柄は問いません。)
- ③ てあらいをしっかりていねいにしましょう。

### ★おうちの方をお願いすること

- ① 登校前に体温を測り、体調を確認し、  
「けんこうかんさつカード」に毎日記入して持たせてください。  
(同居家族の状況もお知らせください。)
- ② 発熱やかぜ症状のある場合は自宅で休養  
させてください。



しっかり寝て食べて運動し、  
ウイルスに負けない体づくりを  
しましょう！！



健康診断が始まります

**身体測定(身長・体重・視力) 4月8日(金) 2校時~ 全学年**

- ◎6年生と1年生, 5年生と2年生が一緒に会場を回ります。
- ・髪の毛を頭の上で束ねないようにしましょう。
- ・メガネを使っている人はメガネをかけて視力を測ります。



**聴力けんさ 4月13日(水) ①1年生②2年生③3年生  
14日(木) ①4年生②5年生③6年生**



**歯科けんさ 4月21日(木) 13:00~**

**尿けんさ 4月26日(火)、27(水) 朝8:40までに提出**



◎次の提出物を「保健室用連絡袋(大)」に入れ、  
**4月12日(火)までに提出してください。**

- ① 日本スポーツ振興センター加入同意書  
必ず押印して提出してください。保険証の切替等の際は、とりあえず、名前等を記入し提出し、保険証情報はわかり次第しらせてください。なお、掛け金 1人460円(年額)は4月の集金日に集めます。
- ② 保健調査票  
プライバシーの保護には十分留意して取り扱います。
- ③ 結核健康診断問診票
- ④ 運動器検診問診票  
内科検診において、運動器(体幹や手足・背骨の状態)も診てもらいます。
- ⑤ 緊急時引き渡しカード  
地震が発生した際など、カードで確認しお子さまを確実に引き渡します。2~6年生は昨年度のものをお返しします。変更があれば赤字で訂正してください。

※1年生は

- ⑥ 学校給食申込書
- ⑦ 心電図検査 心臓病調査票…ここでの番号は便宜上のもので。

◎新しい学年の出席番号は、連絡袋の番号で確認してください。