

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	72.73	18.18	9.09	0.00
女子	68.75	18.75	9.38	3.13

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	76.47	23.53	0.00	0.00
女子	73.53	26.47	0.00	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	67.65	26.47	5.88	0.00
女子	55.88	35.29	5.88	2.94

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	14.21	21.76	30.82	43.79	56.30	9.10	160.03	21.97	55.06	女子	13.33	17.32	38.15	40.26	44.09	9.41	145.68	13.12	54.97

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

・運動やスポーツをすることがやや嫌い、嫌いと回答した児童が昨年度より多い。しかし、全員が体育の授業は楽しいと思っている。

体力面

・男女共に「握力」「長座体前屈」が県平均値かつ全国平均値を下回っている。また、「ボール投げ」が県平均より下回っている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・活動の前に準備体操と一緒にストレッチを取り入れる。
- ・1人1人の運動量を確保し、友達と関わり合いながら体を動かすことの楽しさや個人の技ができるようになる達成感が味わえるようにする。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・それぞれの体力向上に向けて定期的に校内で楽しみながらできる体力づくりイベントを行う。
- ・家庭と連携を図り、家庭でも取り組めるようにする。

2024年度(R6年度)の重点目標値

- ・握力, 柔軟性, 投力の数値を県平均以上にする。
- ・運動やスポーツをすることが「嫌い」, 「やや嫌い」と答える女子児童の割合を10%未滿にする。