食育だより 第1号

福山市立手城小学校

2023年（令和5年）4月24日

新年度がスタートして，約2週間がたちました。1年生も給食にも慣れてきました。全校児童もよく食べてくれています。今年度も，おいしく安全な給食を提供します。しっかり食べましょう。

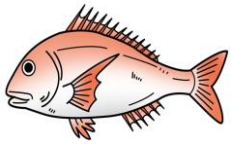
「食育だより」では，学校給食や授業，行事など，食に関する情報や食育の取り組みをお知らせしていきます。子どもたちの健やかな成長のため，一緒に食育を進めていきましょう。

福山市の学校給食

デザート
くだものやゼリーなどが

牛乳

毎日1本つきます。



主食

ごはんは週4回，パンは週4回です。低学年・中学年・高学年で量や大きさが違います。

主菜・副菜

旬の食材や行事食，地場産物を取り入れています。

手作りの味を大切にしています。

揚げ物，炒め物，汁物，和え物などいろいろな料理を組み合わせています。

給食費：　１食　２５５円　です。

食　器：　強化磁器，はしは天然木

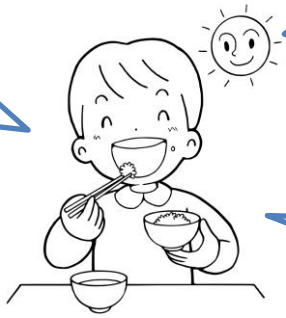
アレルギー対応食：食物アレルギーをもつ児童に対してアレルギー対応食を実施。

地産地消：身近な「ふくやまＳＵＮ」「ふくやま生まれ」を中心に，福山市内や広島県内でとれた野菜や果物を献立に取り入れています。

郷土料理，行事食：広島県や福山市の郷土料理を取り入れています。昔から伝わった伝統的な料理を未来にも伝えていきます。行事食も大切にしていきます。

朝ごはんをしっかり食べよう！

体温が上昇！
体が元気に
活動するよ。



脳にエネルギー補給！
集中力がアップするよ。

腸を刺激！
便通がよくなるよ。

※朝ごはんをしっかり食べて，学校に登校しましょう。

保護者の方へ

今年度も，石けんでしっかり手洗いをして給食時間をむかえています。給食を安心して食べられるように清潔な**ハンカチ，ランチマット**の持参をお願いします。

また，学校生活におけるマスクの着用は個人の判断におまかせすることになりましたが，**給食当番はマスク着用です。**給食当番の時は，忘れずにマスクを持たせてくださるよう，お願いします。

たまねぎプロジェクト

「たまねぎプロジェクト」で，秋に学校菜園に植えた『たまねぎ』が，春の暖かさで，すくすく育ちました。約20キログラム，収穫できました。4月25日（火）の**アスパラの米粉クリーム煮**で給食に登場します。新鮮なみずみずしい新たまねぎです。感謝して，味わっていただきましょう。

♥ 心をこめて
おいしく調理します ♥

1年生の給食時間

ぱくぱくもぐもぐ

食育や学校給食などいろいろなことをお知らせします。

ご意見や感想，質問などがありましたら連絡ください。

栄養教諭　青井