

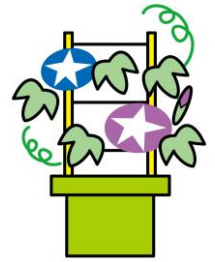


食育だより 第2号

福山市立手城小学校

2023年(令和5年)6月15日

気温と湿度が高くなる梅雨の時期には、食中毒の原因となる細菌が増えやすくなるので、衛生面には特に注意が必要です。食品の取扱いに注意して、石けんでの手洗いをきちんと行い、食中毒予防に努めましょう。



食中毒予防の3原則

つけない!

石けんで
手洗い



ふやさない!

早めに
食べよう



やっつける!

しっかり
加熱



給食室の 衛生管理



学校給食を作る時は、衛生管理を徹底して行っています。みんなも、しっかり手を洗ってね!

今日は健康です。給食着・帽子・マスクをきちんとつけます。石けんできれいに手洗います。



給食当番



給食委員会

残菜 へらそう プロジェクト

表彰状

残菜の少ない学年を表彰しました。

4月

1位 6年

2位 4年

3位 3年

5月

1位 5年 6年

3位 3年 4年

読み聞かせ

毎週火曜日、13時からランチルームで食べものや食についての本の読み聞かせをしています。



保健指導

6月4日からの「歯と口の健康週間」に、ちなんで、「歯を大切にしよう」
「よくかんで食べよう」など、勉強しています。



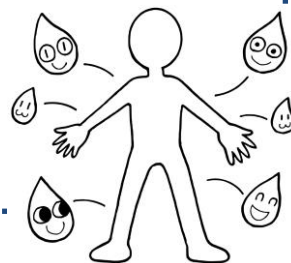
「よくかむ」といいこと
いっぱい！

- * 歯やあごの骨をつよくする
- * むし歯をふせぐ
- * 食べすぎをふせぐ
- * 消化・吸収をたすける
- * 食べものの味がよくわかる
- * 脳のはたらきをよくする



熱中症を予防しよう

- * 早寝・早起きで規則正しい生活をしよう
- * 朝ごはんを食べよう
- * のどが渇く前に、水分補給しよう
(運動前・遊ぶ前に水分補給)



家庭科

5年生 「ゆで野菜サラダを作ろう」



おいしかったので
家でうちの人にも
作りました。
ドレッシングも
手づくりだよ。



生活科

1年生・2年生 「学校たんけんをしよう」



2年生が
1年生と
学校内を
たんけん
しました。
2年生が
給食室も
説明しま
した。