



# 食育だより 第3号

福山市立手城小学校

2023年(令和5年)7月13日

**7月1日**は福山市の市制施行記念日(福山市の誕生日)。今年で**107歳**!

市制施行記念日は『地産地消給食』でお祝いしました。

## 福山市市制施行記念日献立 6月30日

**2023年**

### ◆まるごと福山 ええじゃんカレー

神石産のこんにゃく、  
沼隈町の特産物の  
ビンゴソースが  
入ったカレーです。

### ◆お祝いゼリー

今年もローちゃんの  
ゼリー(なつみかん味)  
でした。

### ◆ぎゅうにゅう

広島県産の牛乳。

### ◆フレンチ サラダ

手城小学校  
では、地元の  
白うりも入れ  
ました。



### 【感想ありがとう】

\* まるごと福山ええじゃんカレーがいろいろな具材が入っていておいしかったです。

\* キャベツとハムがとても合っていて、カレーは具材が大きく  
切られていて歯ごたえがあっておいしかったです。

\* お祝いゼリーがすっぱくておいしかったです。



### 5年生 給食プロジェクト

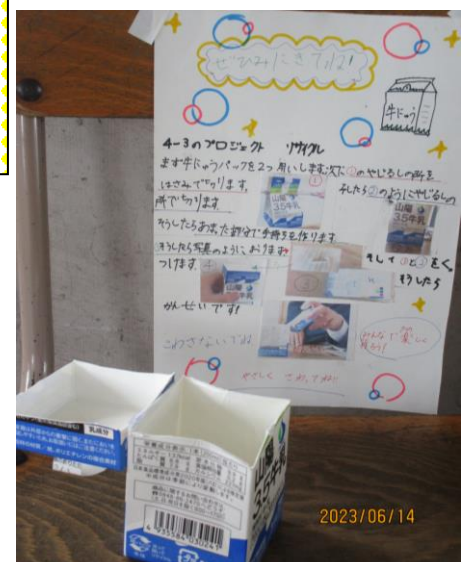
給食の準備が大変な1年生、  
3年生のお手伝いをしています。

ありがとう  
準備が早く  
できます。



### 4年生 プロジェクト 「リサイクル」

牛乳パックが  
いろいろ変身  
リサイクル  
できますよ。





令和5年度

ひろしま給食推進プロジェクト

# 「ひろしま給食」100万食メニュー募集

「ひろしま給食」で考えよう!!

食育テーマ

地元食材と食文化の魅力再発見

## 応募部門



- ① 主食部門(ごはん, パン, 麺)
- ② 主菜・副菜・汁物部門(肉, 魚, 卵, 大豆製品, 野菜などを使用したおかず)
- ③ おやつ部門(食事と食事の間にとる間食)

## メニュー募集内容

次の①～④の内容を全て満たす料理のレシピ

- ① 本プロジェクトの食育テーマに沿った料理
- ② 広島県産の指定食材 **5品目** <青ねぎ, 大豆, ほうれん草, レモン, 牛乳>  
のうち, いずれかの食材(複数可・代用可)を使った, 家庭でも簡単にできるもの
- ③ 学校給食に活用できる料理
- ④ 他の料理コンテストやレシピ集, レシピ本, インターネット等で未公表のもの

\*今年度も「ひろしま給食100万食メニュー」募集がはじまりました。募集要項等は、  
クラスルームに掲載します。 **※ 2023年8月4日(金) 学校締め切りです。**



「ひろしま給食メニュー募集」以外にも, いろいろな夏休みの作品募集がきて  
います。 **※これらの作品募集は, 2023年9月1日(金) 学校締め切りです。**

\*ヘルシーメニューコンテスト「うきうきわくわく☆朝ごはんコンテスト」

\*健康づくりポスター

\*「食べて応援! 夏831コンテスト」

\*「心に残る給食の思い出」作文コンクール

\*手を洗おうポスターコンクール

応募用紙などが必要な方は,  
栄養教諭 青井まで声を  
かけてください。



冷たいものを  
とりすぎない  
ようにしよう!

