

平成29年度の重点課題

- 男女とも、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子は、「握力」において4学年が県平均値かつ全国平均値より低い。
- 男子は、「上体起こし」において4学年が県平均値かつ全国平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「握力（筋力）」を高めるために、体育の授業の準備運動にセット運動を取り入れることを継続して行う。始業前に全校でグーパー運動に取り組む。
- 「50m走（走力）」を高めるために、体育の始めに10mダッシュを取り入れる。12月から始まる体育の縄跳びにおいて、個々に目標を持たせ、授業の中で跳ぶ時間、跳ぶ回数、跳び方を意識させる。

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.93	11.57	29.51	29.30	20.93	11.53	118.40	7.91	32.40	第1学年	8.25	12.35	31.18	29.88	16.27	11.89	109.33	5.67	32.92
第2学年	9.93	14.45	31.85	33.61	33.93	10.54	130.43	11.63	39.81	第2学年	10.21	13.02	32.87	33.64	33.13	10.73	124.00	8.72	42.44
第3学年	13.52	17.11	34.85	37.06	46.83	9.66	141.50	15.72	53.47	第3学年	12.98	16.27	35.51	37.51	32.85	10.18	124.66	10.00	48.26
第4学年	16.45	18.02	35.44	41.28	56.05	9.41	147.91	18.98	53.64	第4学年	14.47	17.64	37.05	38.25	39.91	9.98	131.77	11.07	51.31
第5学年	18.08	22.17	38.48	46.67	51.72	9.51	160.40	23.45	58.36	第5学年	17.96	22.36	42.64	45.91	41.32	9.77	152.62	14.20	60.32
第6学年	21.53	21.91	39.16	46.07	69.89	9.05	170.89	28.13	62.71	第6学年	20.18	21.47	41.81	42.42	57.18	9.27	157.46	15.67	63.04

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.93	11.57	29.51	29.30	20.93	11.53	118.40	7.91	32.40	第1学年	8.25	12.35	31.18	29.88	16.27	11.89	109.33	5.67	32.92
第2学年	9.93	14.45	31.85	33.61	33.93	10.54	130.43	11.63	39.81	第2学年	10.21	13.02	32.87	33.64	33.13	10.73	124.00	8.72	42.44
第3学年	13.52	17.11	34.85	37.06	46.83	9.66	141.50	15.72	53.47	第3学年	12.98	16.27	35.51	37.51	32.85	10.18	124.66	10.00	48.26
第4学年	16.45	18.02	35.44	41.28	56.05	9.41	147.91	18.98	53.64	第4学年	14.47	17.64	37.05	38.25	39.91	9.98	131.77	11.07	51.31
第5学年	18.08	22.17	38.48	46.67	51.72	9.51	160.40	23.45	58.36	第5学年	17.96	22.36	42.64	45.91	41.32	9.77	152.62	14.20	60.32
第6学年	21.53	21.91	39.16	46.07	69.89	9.05	170.89	28.13	62.71	第6学年	20.18	21.47	41.81	42.42	57.18	9.27	157.46	15.67	63.04

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「上体起こし」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子
「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「ボール投げ」→体力づくり運動や陸上運動でボールを投げたり、器具を活用してボール投げにつながる運動を取り入れたりする。各クラスに配布するボールの数を増やし、全児童がボールに触れる機会を増やす。
- 「上体起こし」→体育科の学習において、アップとして腹筋や体幹を鍛える運動を行う。手城小セット運動を行う際に、上体起こしにつながる動きのポイントを意識した指導を行い、家庭学習に「上体起こし」を取り入れ、家庭と連携する。
- 「50m走」→休憩時間にいつでも測れるように50m走のコースを設定し、一定の記録に到達した児童を掲示する。体育の時間にアップとして追いかける遊びや10mダッシュなどを通して、短距離を素早く走る運動を行う。

平成31年度の目標値 「上体起こし」「50m走」「ボール投げ」で、各項目の8/12以上を平均値かつ全国平均値以上にする。