

平成30年度の重点課題

【総合的な目標数値】

- 新体力テストの総合評価のAB率を40%以上、ED率を15%以下。
★ AB率 67% ED率 11%(3月末)

【重点課題に対する目標数値】

- 「50メートル走」「立ち幅跳び」を県平均値以上、全国平均以上の学年80%以上
⇒ 脚力及び瞬発力の向上を図っていく。
- 「握力」においても、県平均値以上且つ全国平均以上の学年80%以上

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

【脚力・瞬発力】

○脚力と瞬発力の向上を目的とし、短距離ダッシュ等の運動を取り入れたサーキット運動の見直しを行った。
○宿題で脚力・握力のトレーニングにつながる運動を取り入れ、平素から体力の素地を養った。

【児童の体力づくりへの意識の向上】

○1学期水泳、2学期持久走、3学期なわとびにおいて、各学年の目標を明確に設定、一人一人が目標を立てて運動に取り組んだ。

平成31年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.17	14.00	22.33	26.83	27.67	11.12	113.33	9.83	32.33	第1学年	11.77	10.25	30.17	27.92	18.33	11.69	101.85	5.42	32.92
第2学年	12.53	13.71	31.12	31.31	34.79	11.02	130.88	13.24	41.67	第2学年	11.21	12.21	33.00	32.93	33.36	12.00	107.93	8.29	38.57
第3学年	15.91	19.00	31.31	34.54	34.62	9.64	150.00	14.15	48.82	第3学年	15.40	18.20	31.60	30.80	22.80	10.18	137.00	10.40	46.60
第4学年	18.38	23.69	33.62	43.85	55.54	9.48	158.31	22.15	56.31	第4学年	18.77	18.76	35.12	37.35	31.19	10.14	140.29	11.82	53.83
第5学年	17.36	23.36	35.64	47.00	65.29	8.85	165.71	22.36	61.17	第5学年	16.94	21.83	37.89	41.22	50.59	9.77	148.70	16.17	59.00
第6学年	24.00	24.67	32.00	43.33	58.29	8.76	149.13	26.22	60.29	第6学年	24.50	20.86	39.79	49.43	60.31	8.77	154.14	19.23	67.00

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体力テストの結果(県平均値(平成31年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.17	14.00	22.33	26.83	27.67	11.12	113.33	9.83	32.33	第1学年	11.77	10.25	30.17	27.92	18.33	11.69	101.85	5.42	32.92
第2学年	12.53	13.71	31.12	31.31	34.79	11.02	130.88	13.24	41.67	第2学年	11.21	12.21	33.00	32.93	33.36	12.00	107.93	8.29	38.57
第3学年	15.91	19.00	31.31	34.54	34.62	9.64	150.00	14.15	48.82	第3学年	15.40	18.20	31.60	30.80	22.80	10.18	137.00	10.40	46.60
第4学年	18.38	23.69	33.62	43.85	55.54	9.48	158.31	22.15	56.31	第4学年	18.77	18.76	35.12	37.35	31.19	10.14	140.29	11.82	53.83
第5学年	17.36	23.36	35.64	47.00	65.29	8.85	165.71	22.36	61.17	第5学年	16.94	21.83	37.89	41.22	50.59	9.77	148.70	16.17	59.00
第6学年	24.00	24.67	32.00	43.33	58.29	8.76	149.13	26.22	60.29	第6学年	24.50	20.86	39.79	49.43	60.31	8.77	154.14	19.23	67.00

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- ★握力・脚力・瞬発力の向上に向けた体育科授業の改善を行い、体力テスト全体でAB率60%以上、ED率15%以下を目指す。
(AB率 51.4% ED率21%〈5月〉)
(AB率53% ED率9.6%〈1月現在〉)
- ★体力テスト種目「50m走」及び「握力」における県平均以上の学年60%以上
(「50m走」67% 「握力」100%〈1月現在〉)

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- ① 短距離ダッシュ等の運動を取り入れたサーキット運動を行う。
- ② 「走る、握る」運動を含むレクリエーションの企画・運営を行う。
(おにごっこ大会、鉄棒ぶらさがりチャレンジ等を体育委員会で実施)
- ③ 焦点化した運動能力の向上に関わるトレーニングを宿題に取り入れ、体力の素地を養う。
- ④ 体力向上に関する職員研修を学期に1回計画・実施し、職員の意識の向上を図る。

令和2年度の目標値

- 体力テストにおけるAB率を53%以上、ED率を10%以下にする。
- 反復横跳びにおける県平均以上の学年を60%以上にする。
- 立ち幅跳びにおける県平均以上の学年を60%以上にする。