

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	100.00	0.00	0.00	0.00
女子	46.15	46.15	7.69	0.00

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	100.00	0.00	0.00	0.00
女子	76.92	23.08	0.00	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	60.00	20.00	20.00	0.00
女子	46.15	46.15	7.69	0.00

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	12.40	24.00	30.40	41.60	47.00	9.72	145.00	20.80	51.20	女子	15.23	16.23	35.31	38.08	31.38	10.05	132.69	14.00	50.23

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

- ・全体的に運動や体育に関して好きな児童が多い。
- ・日々の運動習慣がついていない。

体力面

- ・筋力(立ち幅跳び), 脚力(50m走), 柔軟性(長座体前屈)に大きな課題がある。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 筋力・・・じゃんけん跳びやフェイント足じゃんけんなど楽しく取り組める運動を行い、タイミングよく力を入れる能力を高める。
- 脚力・・・タグ取鬼ごっこや簡易化したタグラグビーを行い、ゲーム等を楽しみながら、脚力向上の運動を行う。
- 柔軟性・・・準備運動でポールストレッチなど楽しみながらできる柔軟運動を取り入れ、柔軟性を高める。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・校内に設置してある体力アップコーナーの活用
- ・体力向上週間の実施(立ち幅跳び・反復横跳び)
- ・休み時間で、なわとびタイム・持久走の実施

2024年度(R6年度)の重点目標値

- ・AB率:30%以上, ED率:45%以下をめざす。
- ・立ち幅とびを男女共に5ポイント以上アップをめざす。