

平成28年度の重点課題

- 「上体起こし」男子では4学年、女子では1学年に課題がある。
- 「50m走」男子では3学年、女子では1学年に課題がある。
- 「ボール投げ」男子では5学年、女子では2学年に課題がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「上体起こし」→授業や家庭学習などで体力づくり運動を取り入れる。
- 「50m走」→外遊びや授業の中で全力で走ったり、スタートダッシュの練習を行ったりする。
- 「ボール投げ」→実技の方法を提示するとともに、授業の始めに投の運動を取り入れる。

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.00	8.67	28.83	27.67	27.29	10.41	126.17	11.14	35.00	第1学年	6.40	12.60	24.90	24.20	19.50	11.15	115.80	7.30	32.00
第2学年	8.44	14.53	21.93	32.60	24.88	10.67	118.20	12.00	34.73	第2学年	7.38	12.38	31.13	28.50	20.63	11.03	112.63	9.13	35.75
第3学年	10.75	15.42	28.08	35.67	40.77	10.02	138.58	15.62	41.17	第3学年	12.00	17.50	33.00	35.33	44.67	9.79	137.50	10.67	48.50
第4学年	14.00	18.55	35.45	40.91	45.64	9.75	143.55	20.36	50.91	第4学年	12.08	19.75	33.25	41.58	43.58	9.55	146.67	15.33	55.00
第5学年	18.13	21.81	34.50	45.81	54.19	9.04	161.06	25.00	59.13	第5学年	18.00	21.40	38.10	43.20	39.50	9.59	159.80	14.20	59.30
第6学年	20.85	24.38	34.92	53.69	62.69	8.65	171.08	32.08	65.08	第6学年	17.83	23.50	42.17	45.00	49.33	9.35	158.00	14.17	62.33

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.00	8.67	28.83	27.67	27.29	10.41	126.17	11.14	35.00	第1学年	6.40	12.60	24.90	24.20	19.50	11.15	115.80	7.30	32.00
第2学年	8.44	14.53	21.93	32.60	24.88	10.67	118.20	12.00	34.73	第2学年	7.38	12.38	31.13	28.50	20.63	11.03	112.63	9.13	35.75
第3学年	10.75	15.42	28.08	35.67	40.77	10.02	138.58	15.62	41.17	第3学年	12.00	17.50	33.00	35.33	44.67	9.79	137.50	10.67	48.50
第4学年	14.00	18.55	35.45	40.91	45.64	9.75	143.55	20.36	50.91	第4学年	12.08	19.75	33.25	41.58	43.58	9.55	146.67	15.33	55.00
第5学年	18.13	21.81	34.50	45.81	54.19	9.04	161.06	25.00	59.13	第5学年	18.00	21.40	38.10	43.20	39.50	9.59	159.80	14.20	59.30
第6学年	20.85	24.38	34.92	53.69	62.69	8.65	171.08	32.08	65.08	第6学年	17.83	23.50	42.17	45.00	49.33	9.35	158.00	14.17	62.33

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 50m走 男子では4学年が、女子では3学年が県均値（H28年度）全国平均値（H27年度）より下回っており課題がある。
- シャトルラン 男子では5学年、女子では4学年は県平均値（H28年度）全国平均値（H27年度）より下回っており課題がある。
- ソフトボール投げ 男では3学年、女子では2学年が県平均値（H28年度）全国平均値（H27年度）より下回っており課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 50m走の記録を伸ばすために、体育の授業の中で様々な姿勢からのスタートダッシュやミニリレーを取り入れる。
- シャトルランの記録を伸ばすために、1年を通じて朝の高島っ子タイムで5分間走を行い持久力を高める。
- ソフトボール投げの記録を伸ばすために、体育の授業で玉入れの玉を使って投げる感覚を身に付けさせたり、ドッジボールなどを使ったコーン当てゲームなど、投げる時の体の使い方をしっかり身に付けさせるなどして投力を高める。

平成30年度の目標値

- 新体カテスト総合評価のAB率を47%以上、DE率を21%以下にする。（AB-DE）率を26%以上にする。
- 50m走 県平均かつ全国平均の学年を男子は3学年以上、女子は4学年以上にする。
- シャトルラン 県平均かつ全国平均の学年を男子は2学年以上、女子は3学年以上にする。
- ソフトボール投げ 県平均かつ全国平均以上の学年を男子は4学年以上、女子は5学年以上にする。