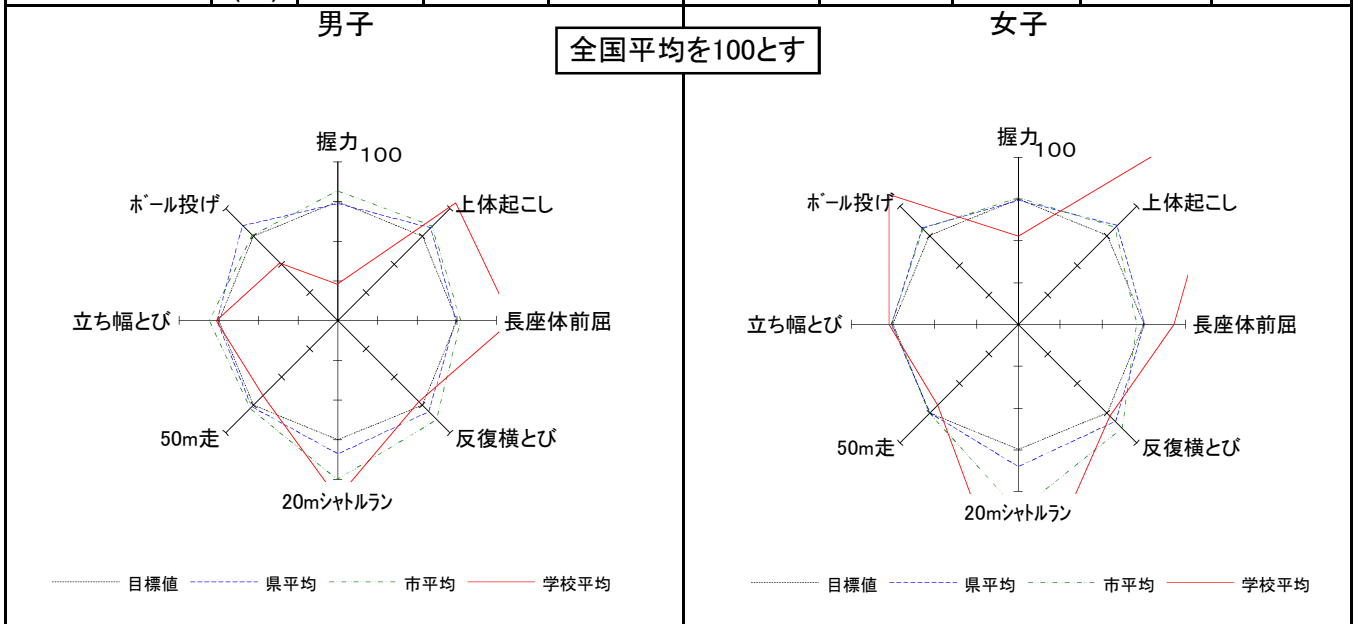


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.91	16.82	17.36	13.40	16.37	16.31	16.41	14.90
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.88	19.99	21.60	17.74	18.35	18.25	25.50
長 座 体 前 屈 (cm)	32.56	32.44	32.89	37.10	36.74	36.81	36.16	39.40
反 復 横 と び (点)	41.47	42.48	43.66	41.00	39.17	40.33	41.23	39.60
20m シャトルラン (回)	51.29	53.10	56.40	58.80	39.65	41.29	45.54	56.20
50m 走 (秒)	9.38	9.32	9.27	9.70	9.65	9.65	9.64	9.90
立 ち 幅 と び (cm)	153.44	153.97	156.92	154.20	145.20	145.77	145.76	146.60
ボ ー ル 投 げ (m)	25.26	26.20	25.35	22.90	14.58	14.96	14.91	16.60



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取り組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	長座体前屈の結果から、全国平均を上回っているため、柔軟性の力はある。	<p style="text-align: center;">取り組みを評価するための指標</p> <p>・体育の授業の準備体操で、全学年サーキットの中に肩の筋力アップ・反復横とび・握力を高めるトレーニングを入れる。 ・宿題として体力づくりの中に握力も入れ、継続して取り組む。</p> <p>・5月のスポーツテストの結果より、10月の2回目のスポーツテストの結果が1つでも向上している児童の割合を85%にする。</p>
巧みな動き (巧み性)	ボール投げの結果から、女子は全国平均を上回っているが、男子は下回っており、巧み性をつけていく必要がある。	
素早い動き (敏しように・スピード)	反復横とびや50M走の結果から、全国平均を下回っており、敏しように等素早い動きは劣っている。	
力強い動き (筋力)	握力の結果から、全国平均を下回っており、腕の筋力が弱い。また、上体起こしの結果から全国平均を上回っているため、腹筋の力はある。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	シャトルランの結果より、全国平均を上回っており、持久力はある。	