

2022年度(令和4年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

|    | 好き    | やや好き  | やや嫌い | 嫌い   |
|----|-------|-------|------|------|
| 男子 | 61.36 | 29.55 | 4.55 | 4.55 |
| 女子 | 52.63 | 36.84 | 2.63 | 7.89 |

体育の授業は楽しいですか

|    | 楽しい   | やや楽しい | やや楽しくない | 楽しくない |
|----|-------|-------|---------|-------|
| 男子 | 72.73 | 20.45 | 4.55    | 2.27  |
| 女子 | 60.53 | 26.32 | 13.16   | 0.00  |

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

|    | 週に3日以上 | 週に1~2日くらい | 月に1~3日くらい | しない  |
|----|--------|-----------|-----------|------|
| 男子 | 50.00  | 38.64     | 9.09      | 2.27 |
| 女子 | 28.95  | 50.00     | 15.79     | 5.26 |

体力・運動能力(第5学年)

|    | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |    | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|----|-------|-------|-------|-------|-----------|------|--------|-------|-------|----|-------|-------|-------|-------|-----------|------|--------|-------|-------|
| 男子 | 16.87 | 18.53 | 29.21 | 34.74 | 47.14     | 9.42 | 153.65 | 19.48 | 50.37 | 女子 | 17.09 | 17.61 | 36.68 | 34.97 | 30.71     | 9.81 | 160.25 | 14.09 | 55.16 |

県平均値(R4)かつ全国平均値(R3)未満

重点課題および要因

情意面

- ・運動やスポーツをすることが「やや嫌い」「嫌い」と答えた児童が全体の10%をしめている。
- ・教室内で休憩時間を過ごす児童が増えている。

体力面

- ・週に3日以上運動をする割合が男子50%, 女子29%と、体を動かす時間が少ない。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・正しい行い方や運動のコツを知るために動画を視聴する。
- ・タブレットで自分や友達の動きを撮影し、改善点を考える学習を充実させ、課題解決による達成感を感じられるようにする。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・委員会と連携し、運動を行う時間を増やす。(例)休憩中の体育館使用, ロング昼休憩など
- ・家庭学習で、ストレッチやサーキットトレーニングなどの課題を出す。

2023年度(R5年度)の重点目標値

- ・反復横跳びの回数を男女ともに40回以上にする。
- ・上体起こしの回数を男女ともに20回以上にする。